

femail\* FÜR  
FRAUEN



*Wir sind für Sie da*

**FrauenInformations-  
zentrum Vorarlberg**

*bleiben Sie auf dem Laufenden*



Das femail FrauenInformationszentrum Vorarlberg organisiert regelmäßig Workshops, Vorträge & Expertinnengespräche für Frauen. Das aktuelle Programm finden Sie auf [www.femail.at](http://www.femail.at)

Der femail-Newsletter informiert Sie laufend über Veranstaltungen, aktuelle Projekte und Aktivitäten.  
Newsletteranmeldung: [www.femail.at/newsletter](http://www.femail.at/newsletter)

Während der Öffnungszeiten können Sie sich in unserer Infothek ohne Voranmeldung informieren. Wir senden Ihnen gerne Broschüren zu verschiedensten Themen wie Obsorge, Lebensgemeinschaft oder Sexismus & Gewalt im Internet zu.

Alle Frauen sind uns willkommen. Bei Bedarf und Voranmeldung steht eine Dolmetscherin zur Verfügung. In türkischer Sprache gibt es die Möglichkeit zur Muttersprachlichen Beratung am Telefon: M +43 664 35 60 603 | Di und Do 14.00–16.00 Uhr


femail wird  
gefördert von:

 Bundesministerium  
Arbeit, Soziales, Gesundheit  
und Konsumentenschutz

**gleichstellung  
fördern**  
frauen und  
männer Vorarlberg



 Bundeskanzleramt  
Bundesministerin für Frauen,  
Familien und Jugend

 Bundesministerium  
Bildung, Wissenschaft  
und Forschung

# femail FrauenInformationszentrum

Wir beraten Frauen zu wichtigen Lebensbereichen – kurzfristig, kostenfrei, unkompliziert und in einem vertraulichen Rahmen.



## Familie

Lebensgemeinschaft, Ehe, Trennung & Scheidung, Obsorge, Kontaktrecht, Kindesunterhalt, Leben in verschiedenen Familienformen



## Vielfalt

Muttersprachliche Beratung, Fremdenrecht, Zwangsheirat, Projekte und Angebote für Frauen mit Migrationshintergrund



## Soziale Absicherung

Pension, Wohnbeihilfe, Mindestsicherung, Pflegegeld, Heimpflegefinanzierung



## Gesundheit

Ernährung & Gesunder Lebensstil, psychosoziale Gesundheit, Endometriose, Wechseljahre



## Arbeit & Bildung

Arbeitsmarktorientierung, Wiedereinstieg, Bildungs- und Berufsberatung für Frauen mit Migrationshintergrund

# femail\* FÜR FRAUEN

## femail FrauenInformationszentrum Vorarlberg

Marktgasse 6, 6800 Feldkirch, Österreich

Öffnungszeiten:

Mo–Do 9.00–12.00 Uhr

Di 14.00–16.00 Uhr

## Außenstelle Lustenau c/o Kindergarten Rheindorf

Neudorfstr. 7, 6890 Lustenau, Österreich

Öffnungszeiten:

Do 8.00–13.00 Uhr

T +43 5522 31 002

F +43 5522 31 002 - 33

M +43 699 127 35 259

info@femail.at

Beratungstermine sind auch außerhalb der

Öffnungszeiten möglich

www.femail.at 