



«Life-Balance-Check» ©: Frauen* und Männer* zwischen Beruf und Familie/Privatleben

Einladung zum Workshop für Mitarbeitende
von Klein- und Mittelbetrieben

Montag, 25. September 2023, 08.30 bis 12.30 Uhr

Gemeinschaftsbüro Vielfeld, Lindauer Straße 31, 6911 Lochau

femail* FÜR
FRAUEN

ROLLEN
IM WANDERN

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Regionen und Wasserwirtschaft

 LE 14-20
Entwicklung für den Ländlichen Raum

 Vorarlberg
unser Land



Europäischer
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raums:
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete.



«Life-Balance-Check» ©: Frauen* und Männer* zwischen Beruf und Familie/Privatleben

Beruf, Partnerschaft, Kinder, pflegebedürftige Angehörige, Haushalt, ehrenamtliche Tätigkeiten: Engagieren Sie sich in unterschiedlichen Bereichen und möchten dabei nicht auf persönliche Freiräume verzichten? Fragen Sie sich manchmal, wie Sie all Ihre Engagements besser vereinbaren könnten?

Im Workshop machen sich die Teilnehmenden strukturiert Gedanken über ihre aktuelle und gewünschte Lebenssituation. Der Workshop geht auf die persönlichen Werte, Prioritäten und Pläne der Teilnehmenden ein und berücksichtigt ihre individuelle Lebensphase. Die Teilnehmenden verlassen den Workshop mit einem Aktionsplan für die Optimierung ihrer Life-Balance.

Inhalte

- Standortbestimmung Vereinbarkeit: Ihre persönliche Situation in Beruf und den weiteren Lebensinhalten (soziale Beziehungen/Familie, Haushalt, Ich, Gemeinwohl)
- Einflussfaktoren sowie Gestaltungsmöglichkeiten Vereinbarkeit auf der individuellen und der betrieblichen Ebene
- Ermitteln von Handlungsbedarf und -spielräumen

Methodik

Moderation/Input, kollegiales Coaching, Austausch im Plenum, Arbeitsblätter

Anmeldung

Anzahl Teilnehmer*innen: min. 9 / max. 24

Die Teilnahme ist kostenlos.

Wir bitten um Anmeldung bis 17.9.2023:
<https://regio-v.t-point.eu/e/101/balance-check>

Bei Rückfragen wenden Sie sich gerne an

femail * FÜR FRAUEN
Lea Putz-Erath
lea.putz-erath@femail.at oder 05522 31002-11

Mehr Informationen zum Projekt Rollen im Wandel:
www.regio-v.at/rollen-im-wandel

Hinweis: Wir weisen im Sinne des Datenschutzes darauf hin, dass während der Veranstaltung Fotos gemacht werden, die für die Öffentlichkeitsarbeit verwendet werden können.

Fachstelle UND

Kompetenzzentrum für die Umsetzung der Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben

Die Fachstelle UND ist seit über 25 Jahren führend zum Thema Vereinbarkeit von Familien- und Erwerbsarbeit in der Deutschschweiz tätig.

«Lassen Sie sich anregen, entdecken Sie Ihre Spielräume, probieren Sie neue Schritte aus. Es lohnt sich!»
www.fachstelle-und.ch

Veranstaltungsreihe „Zukunftsfitte Betriebe in Vorarlberg“

Der Workshop ist Teil der Veranstaltungsreihe „Zukunftsfitte Betriebe in Vorarlberg“.

Weitere Termine

Workshop Fachkräfte der Zukunft: Geschlecht, Diversität und Unternehmenskulturen von morgen

Di 24.10.2023, 15.00 bis 18.00 Uhr
Seminarraum Mittelschule, Platz 138, 6870 Bezau

Mehr Informationen:
<https://regio-v.t-point.eu/e/104/fachkraefte-der-zukunft>

Vortrag und Erfahrungsaustausch: Zukunftsfitte Betriebe: Mit Frauen in Führung gehen

Do 30.11.2023, 18.30 bis 20.30 Uhr
Werkraum Bregenzerwald, Hof 800, 6866 Andelsbuch

Mehr Informationen:
<https://regio-v.t-point.eu/e/100/zukunftsfitte-betriebe>

Projektkooperation

Die Veranstaltung findet im Rahmen des LEADER-Projekts „Rollen im Wandel“ statt und wird vom femail FrauenInformationszentrum Vorarlberg in Zusammenarbeit mit der Fachstelle UND und der Regionalentwicklung Vorarlberg organisiert. Das Projekt möchte Alternativen zur klassischen Rollenverteilung vor den Vorhang holen und dazu einladen, diese auszuprobieren. Hierfür bieten das femail FrauenInformationszentrum Vorarlberg, der Vorarlberger Familienverband und der Verein Amazone mit Unterstützung der Regionalentwicklung Vorarlberg vielfältige Angebote. Das Projekt wird gefördert von Bund, Land und der Europäischen Union.