



## Presseinformation

Feldkirch, 22.01.2010

## Auftakt Selbsthilfe Endometriose

**Feldkirch.** In Kooperation mit dem Landeskrankenhaus Feldkirch, Abt. für Gynäkologie und Geburtshilfe, veranstaltet die *Fachstelle Frauengesundheit* FEMAIL einen Auftaktabend zur Gründung einer Selbsthilfegruppe für Endometriose-Patientinnen.

Im Rahmen des Auftaktabends hält **Prof. Dr. René Wenzel** einen **Fachvortrag zum Thema *Ernährung bei Endometriose***. Neben Fachinformation und Austausch steht die Gründung einer Selbsthilfegruppe für Frauen, welche an Endometriose erkrankt sind, im Mittelpunkt der Veranstaltung. Mit der Initiierung einer Selbsthilfegruppe möchte die *Fachstelle Frauengesundheit* FEMAIL in Kooperation mit dem Landeskrankenhaus Feldkirch, Abt. für Gynäkologie und Geburtshilfe, Patientinnen stärken und den Informationsaustausch fördern.

Der Informationsabend richtet sich ausschließlich an Endometriose-Patientinnen.

### Hintergrund

Endometriose zählt zu den häufigsten gutartigen gynäkologischen Erkrankungen. Etwa 10 % aller Frauen in den Jahren zwischen der Pubertät und den Wechseljahren erkranken daran. Da Endometriose aber auch oft mit unspezifischen Beschwerden verbunden ist, bleibt die Krankheit häufig über Jahre (im Mittel 1 – 10 Jahre nach der ersten Schmerzsymptomatik) unentdeckt.

**Termin:** 28.01.2010 von 19:30 - 21:00 Uhr

**Ort:** FEMAIL FrauenInformationszentrum, *Fachstelle Frauengesundheit*, Marktgasse 6, 6800 Feldkirch

**Anmeldung:** T 05522 31002 oder per E-Mail [gesundheit@femail.at](mailto:gesundheit@femail.at) mit.

Die *Fachstelle Frauengesundheit* ist **Drehscheibe für frauenspezifische Gesundheitsfragen in Vorarlberg**. Vernetzung mit anderen Fachinstitutionen, Informationsservice und Beratung bilden die Schwerpunkte der Fachstelle. Im Rahmen der **Beratung frauen.gesundheit** erhalten Frauen Orientierungshilfen, Informationen zu frauenspezifischen Gesundheitsfragen und fachspezifische Beratung. Ein praktisches **Online-Service** [www.femail.at](http://www.femail.at) informiert zu regionalen frauenspezifischen Gesundheitsangeboten und Versorgungsleistungen. In der Geschäftsstelle von FEMAIL, Feldkirch, Marktgasse 6, steht den Kundinnen ein breites Angebot von Broschüren zu ausgewählten Gesundheitsthemen zur Verfügung.

**242 Wörter**

**2119 Zeichen m. Leerzeichen**

**Fact Box siehe nächste Seite!**



## **FACTS**

**FEMAIL FrauenInformationszentrum Vorarlberg e. V.**

**www.femail.at**

**Marktgasse 6, A 6800 Feldkirch, T 05522/31002, F 05522/31002-33**

**E info@femail.at**

Terminvereinbarungen für Beratungsgespräche nehmen wir während unseren **Öffnungszeiten**

Montag bis Donnerstag 09.00 – 12.00 Uhr und

Mittwoch 14.00 – 17.00 Uhr

unter T 05522 31002 gerne entgegen.

Beratung und Information erhalten Frauen außerdem über die **Frauenhotline 0810 006362**

Montag + Freitag 16.00 - 18.00 Uhr türkischsprachige Beratung

Dienstag + Freitag 14.00 - 16.00 Uhr deutschsprachige Beratung

**FEMAIL FrauenInformationszentrum Vorarlberg ist die Informations- und Servicestelle für Frauen in Vorarlberg.**

In einem persönlichen, vertraulichen Gespräch erhalten Frauen Informationen zu ihren Fragen und Unterstützung bei der Klärung und Bearbeitung ihrer Anliegen. Unsere Beraterinnen gehen achtsam mit den spezifischen Lebensbedingungen von Frauen um und stärken Frauen in ihren Veränderungsprozessen.

**Unsere Leistungen sind vorwiegend kostenlos, freiwillig und auf Wunsch anonym. Es besteht die Möglichkeit, persönlich, telefonisch oder per E-Mail beraten und informiert zu werden.**

### **Die Angebote umfassen:**

- Beratung & Information zu Fragen der sozialen Sicherheit, Familie und Beruf
- begleitendes Frauencoaching für die Berufs- und Lebenswegplanung
- Muttersprachliche Beratung
- Frauenhotline in deutscher und türkischer Sprache
- Fachstelle Frauengesundheit: Die Fachstelle widmet sich frauenspezifischen Gesundheitsthemen und versteht sich als Drehscheibe für Netzwerkpartnerinnen und Kundinnen.
- Veranstaltungen, Projekte, Publikationen

## Presse-Ansprechpartnerin im FEMAIL



**Magª Sabine Kessler, Geschäftsführerin**

T 05522/31002-13

E [sabine.kessler@femail.at](mailto:sabine.kessler@femail.at)

## Angebote im Detail

***frauen.beratung*** – Sie erhalten **Information & Beratung zu Fragen der sozialen Sicherheit, Familie und Beruf**. Wir beraten Sie persönlich bei Arbeitsuche und Wiedereinstieg, Scheidung/Trennung, Schwangerschaft und Karenz, Sicherung des Lebensunterhaltes uvm. Gerne informieren wir Sie über weitere Fachinstitutionen und Versorgungsangebote in Ihrer Region. Nutzen Sie unsere Auswahl an Informationsmaterialien und die Möglichkeit der Internetrecherche in unserer Geschäftsstelle!

***frauen.coaching*** begleitet Frauen sowohl **in beruflichen wie auch in familiären Veränderungsprozessen**. *frauen.coaching* ermöglicht unseren Kundinnen in vertraulicher Atmosphäre ihre Anliegen zu klären, Ziele zu benennen, praktische Lösungen für den Alltag zu entwickeln sowie die eigene Handlungskompetenz zu stärken.

***frauen.fragen*** – eine **türkischsprachige Beraterin** steht Frauen mit Migrationshintergrund für die Klärung ihrer Anliegen zur Verfügung. *frauen.fragen* achtet die sprachliche und kulturelle Prägung und ermöglicht den besonderen Schutz frauenspezifischer Beratung. Nehmen Sie Kontakt über die **Frauenhotline** oder zu den **Sprechtagen** in den Gemeinden mit uns auf.

***frauen.gesundheit*** – die Fachstelle Frauengesundheit macht Frauengesundheit zum Thema und stärkt Frauen in Sachen Gesundheitsprävention und -versorgung. Sie erhalten Orientierungshilfen und Informationen zu frauenspezifischen Gesundheitsfragen, regionalen Angeboten und Versorgungsleistungen. Erkunden Sie unser breites Angebot an **Broschüren** zu ausgewählten Gesund-



heitsthemen und suchen Sie Entlastung und Klärung im Rahmen unseres **Beratungsangebotes!** Mit einem praktischen **Online-Service** [www.femail.at](http://www.femail.at) informieren wir alle Interessierten zu regionalen frauenspezifischen Gesundheitsangeboten.