



## Presstext

Feldkirch, 21.06.2010

## Jahresbericht FEMAIL 2009

**Feldkirch. FEMAIL publiziert erstmals eine Kurzfassung zum Geschäftsbericht mit Leistungsdaten und Aktivitäten des FrauenInformationszentrums Vorarlberg. Die frauenspezifischen Informations- und Beratungsangebote wurden im Jahr 2009 knapp 2100 Mal genutzt. Dazu kamen noch zahlreiche Veranstaltungs- und Netzwerkaktivitäten.**

FEMAIL engagiert sich seit nunmehr 15 Jahren für frauenspezifische Information und Beratung zu Themen wie Beruf, Familie, Gesundheit, Wiedereinstieg, Partnerschaft und Geld. Über die Jahre entstand ein breites Spektrum an spezifischen Leistungen für Frauen und Partnerinnen bzw. Partner verschiedener Netzwerke. Neben **Beratung** zu Fragen der sozialen Sicherheit bietet FEMAIL begleitendes **Frauencoaching** für die Berufs- und Lebenswegplanung, Beratung für Frauen mit Migrationshintergrund, eine mehrsprachige **Hotline** für Frauen, zahlreiche Veranstaltungs- und Vortragsangebote und ist Drehscheibe für Fragen und Themen der **Frauengesundheit**.

Im Jahr 2009 konnte das FrauenInformationszentrum FEMAIL genau **2091 Beratungs- und Informationsleistungen** verzeichnen. Zusätzlich wurden in rund **40 Gruppenveranstaltungen** und Workshops weitere **1076 Personen** erreicht. In den Regionen Vorarlbergs wurden außerdem **60 Sprechtage** durchgeführt, 35 davon in Kooperation mit dem *Frauen Netzwerk Vorarlberg* und weitere 25 Sprechtage über *frauen.fragen* – einem Migrantinnenprojekt, welches in enger Kooperation mit Vorarlberger Gemeinden durchgeführt wird. Inhaltlich lagen die **Schwerpunkte** bei familienrechtlichen Fragen, psychosozialer Beratung, Unterstützung bei der existenziellen Absicherung bzw. der Geltendmachung von Transferleistungen und alles rund um Arbeit und Familie.

FEMAIL kommt seinen Kundinnen außerdem mit einem breiten **Informationsservice** entgegen: Neben der Bereitstellung von über 600 frauenrelevanten Informationsbroschüren zu Themen wie Arbeit, Finanzen, Familie, Gleichstellung, Gesundheit, Vorsorge und Recht betreibt FEMAIL das *Online-Service Frauengesundheit* und stellt darüber hinaus *Informationen von A – Z für Frauen* auf [www.femail.at](http://www.femail.at) zur Verfügung. Aktiv zeigte sich FEMAIL in zahlreichen regionalen wie Österreich weiten Vernetzungsveranstaltungen, in der Durchführung von Vorträgen und der Publizierung bzw. Aktualisierung von FEMAIL-Broschüren.



„Wir verstehen uns als spezifische Einrichtung für die Anliegen von Frauen, mit dem Anspruch, geschlechtergerechte Beratung anzubieten. Geschlecht bestimmt im Wesentlichen unsere sozialen Interaktionen, gewohnten Handlungsweisen und Lebenskonzepte. In der Beratung verschränken sich soziale und individuelle Widersprüche und Brüche – daher ist eine gesellschaftspolitische Positionierung der Beraterin durchaus gefragt.“, meint die Geschäftsführerin von FEMAIL, Mag.<sup>a</sup> Sabine Kessler. Frauenberatung orientiert sich an verbindlichen **Qualitätsstandards** – dazu zählen u.a. ein vertraulicher, geschützter Rahmen, fachliches Know-how und Akzeptanz unterschiedlichster Lebensentwürfe. FEMAIL hat stets sowohl gesellschaftliche Entwicklungen als auch die konkreten Bedürfnisse von Frauen zum Anlass genommen, Beratung und Information in ihrer Gesamtheit auszurichten und Frauen in ihren Veränderungsprozessen zu stärken.

FEMAIL wird finanziell unterstützt von der Vorarlberger Landesregierung – Abt. Gesellschaft und Soziales, dem Bundeskanzleramt für Frauen, der Stadt Feldkirch, dem Europäischen Integrationsfonds und dem Bundesministerium für Gesundheit.

**Medienkontakt:**

Mag.<sup>a</sup> Sabine Kessler, [sabine.kessler@femail.at](mailto:sabine.kessler@femail.at)

**Fact Box siehe nächste Seite!**





## **FACTS**

**FEMAIL FrauenInformationszentrum Vorarlberg e. V.**

**www.femail.at**

**Marktgasse 6, A 6800 Feldkirch, T 05522/31002, F 05522/31002-33**

**E info@femail.at**

Terminvereinbarungen für Beratungsgespräche nehmen wir während unseren **Öffnungszeiten**

Montag bis Donnerstag 09.00 – 12.00 Uhr und

Mittwoch 14.00 – 17.00 Uhr

unter T 05522 31002 gerne entgegen.

Beratung und Information erhalten Frauen außerdem über die **Frauenhotline 0810 006362**

Montag + Freitag 16.00 - 18.00 Uhr türkischsprachige Beratung

Dienstag + Freitag 14.00 - 16.00 Uhr deutschsprachige Beratung

**FEMAIL FrauenInformationszentrum Vorarlberg ist die Informations- und Servicestelle für Frauen in Vorarlberg.**

In einem persönlichen, vertraulichen Gespräch erhalten Frauen Informationen zu ihren Fragen und Unterstützung bei der Klärung und Bearbeitung ihrer Anliegen. Unsere Beraterinnen gehen achtsam mit den spezifischen Lebensbedingungen von Frauen um und stärken Frauen in ihren Veränderungsprozessen.

**Unsere Leistungen sind vorwiegend kostenlos, freiwillig und auf Wunsch anonym. Es besteht die Möglichkeit, persönlich, telefonisch oder per E-Mail beraten und informiert zu werden.**

### **Die Angebote umfassen:**

- Beratung & Information zu Fragen der sozialen Sicherheit, Familie und Beruf
- begleitendes Frauencoaching für die Berufs- und Lebenswegplanung
- Muttersprachliche Beratung
- Frauenhotline in deutscher und türkischer Sprache
- Fachstelle Frauengesundheit: Die Fachstelle widmet sich frauenspezifischen Gesundheitsthemen und versteht sich als Drehscheibe für Netzwerkpartnerinnen und Kundinnen.
- Veranstaltungen, Projekte, Publikationen

## Presse-Ansprechpartnerin im FEMAIL



**Mag<sup>a</sup> Sabine Kessler, Geschäftsführerin**

T 05522/31002-13

E [sabine.kessler@femail.at](mailto:sabine.kessler@femail.at)

## Angebote im Detail

***frauen.beratung*** – Sie erhalten **Information & Beratung zu Fragen der sozialen Sicherheit, Familie und Beruf**. Wir beraten Sie persönlich bei Arbeitsuche und Wiedereinstieg, Scheidung/Trennung, Schwangerschaft und Karenz, Sicherung des Lebensunterhaltes uvm. Gerne informieren wir Sie über weitere Fachinstitutionen und Versorgungsangebote in Ihrer Region. Nutzen Sie unsere Auswahl an Informationsmaterialien und die Möglichkeit der Internetrecherche in unserer Geschäftsstelle!

***frauen.coaching*** begleitet Frauen sowohl **in beruflichen wie auch in familiären Veränderungsprozessen**. *frauen.coaching* ermöglicht unseren Kundinnen in vertraulicher Atmosphäre ihre Anliegen zu klären, Ziele zu benennen, praktische Lösungen für den Alltag zu entwickeln sowie die eigene Handlungskompetenz zu stärken.

***frauen.fragen*** – eine **türkischsprachige Beraterin** steht Frauen mit Migrationshintergrund für die Klärung ihrer Anliegen zur Verfügung. *frauen.fragen* achtet die sprachliche und kulturelle Prägung und ermöglicht den besonderen Schutz frauenspezifischer Beratung. Nehmen Sie Kontakt über die **Frauenhotline** oder zu den **Sprechtagen** in den Gemeinden mit uns auf.

***frauen.gesundheit*** – die Fachstelle Frauengesundheit macht Frauengesundheit zum Thema und stärkt Frauen in Sachen Gesundheitsprävention und -versorgung. Sie erhalten Orientierungshilfen und Informationen zu frauenspezifischen Gesundheitsfragen, regionalen Angeboten und Versorgungsleistungen. Erkunden Sie unser breites Angebot an **Broschüren** zu ausgewählten Gesundheitsthemen und suchen Sie Entlastung und Klärung im Rahmen unseres **Beratungsangebotes!** Mit einem praktischen **Online-Service** [www.femail.at](http://www.femail.at) informieren wir alle Interessierten zu regionalen frauenspezifischen Gesundheitsangeboten.