



Presseinformation

Feldkirch, 20.11.2008

Beratung *frauen.gesundheit*

Ein Angebot der Fachstelle Frauengesundheit FEMAIL

Feldkirch. Die Fachstelle Frauengesundheit eröffnet mit **01. Dezember 2008** sein Beratungs- und Informationsangebot für Frauen, welche Fragen zur Frauengesundheit haben.

Die Fachstelle Frauengesundheit tritt als **Drehscheibe für frauenspezifische Gesundheitsfragen in Vorarlberg** auf. Vernetzung mit anderen Fachinstitutionen, Informationsservice und Beratung sollen sowohl Frauen als auch Organisationen zu Gute kommen. Frauen eine Anlaufstelle für Fragen zur Frauengesundheit anzubieten, ist ein zentrales Anliegen der Fachstelle. Im Rahmen der **Beratung *frauen.gesundheit*** erhalten Frauen Orientierungshilfen und Informationen zu frauenspezifischen Gesundheitsfragen, regionalen Angeboten und Versorgungsleistungen. In der Geschäftsstelle von FEMAIL, Feldkirch, Marktgasse 6, steht den Kundinnen ein breites Angebot von Broschüren zu ausgewählten Gesundheitsthemen zur Verfügung.

Frauengesundheit umfasst das körperliche, geistige, emotionale und soziale Wohl von Frauen. Wir geben Frauen Raum, ihre Gesundheit zum Thema zu machen. Frauen erhalten in der Beratung Entlastung, Information und die Möglichkeit, sich zu positionieren.

Frauen stehen in starken Wechselbeziehungen mit Familie, Partnerschaft, sozialem Umfeld und Beruf. In diesen Spannungsfeldern stellt sich immer wieder die Frage nach persönlichen Ressourcen, Strategien der Bewältigung und dem achtsamen Umgang mit sich selbst. Im Rahmen der Beratung können sich Frauen einen Überblick über Präventions- und Versorgungsangebote verschaffen und werden von den Beraterinnen auf ihrem Weg der Gesunderhaltung und des persönlichen Wohlbefindens begleitet.

***frauen.gesundheit* bietet jeden Mittwoch, 14.00 – 17.00 Uhr, und nach Terminvereinbarung vertrauliche Beratung und Information an.**

Kontakt:

FrauenInformationszentrum FEMAIL, Feldkirch, Marktgasse 6

Montag – Donnerstag 09.00 – 12.00 Uhr, Mittwoch 14.00 – 17.00 Uhr

Tel. 05522 31002 E-Mail: gesundheit@femail.at



FEMAIL FrauenInformationszentrum Vorarlberg

FEMAIL engagiert sich für die eigenständige Lebensgestaltung von Frauen. Informations- und Vermittlungsleistungen, frauenspezifische Beratung und Coaching, muttersprachliche Beratung und Beratung & Service der Fachstelle Frauengesundheit bilden die Schwerpunkte der Frauenservicestelle. Terminvereinbarungen für Beratungsgespräche nehmen wir während unserer Öffnungszeiten Montag bis Donnerstag 09.00 – 12.00 Uhr und Mittwoch 14.00 – 17.00 Uhr (Schwerpunkt Beratung *frauen.gesundheit*) unter der TelNr. 05522 31002 gerne entgegen.

301 Wörter, 2567 Zeichen mit Leerzeichen

Bitte beachten Sie die FEMAIL-factbox auf der nächsten Seite!

FACTS

FEMAIL FrauenInformationszentrum Vorarlberg e. V.
Marktgasse 6, A 6800 Feldkirch, T 05522/31002, F 05522/31002-33
E info@femail.at, www.femail.at

FEMAIL ist DIE Informations- und Servicestelle für Frauen in Vorarlberg. Unsere Beratungsarbeit zeichnet sich durch eine frauenfreundliche Grundhaltung aus. In einem persönlichen, vertraulichen Gespräch erhalten Frauen Informationen zu ihren Fragen und Unterstützung bei der Klärung und Bearbeitung Ihrer Anliegen.

Unsere Leistungen sind vorwiegend kostenlos, freiwillig und auf Wunsch anonym. Es besteht die Möglichkeit, persönlich, telefonisch oder per E-Mail beraten und informiert zu werden.

Die Angebote umfassen:

Beratung & Information zu Fragen der sozialen Sicherheit, Familie und Beruf, begleitendes Frauencoaching für die Berufs- und Lebenswegplanung und muttersprachliche Beratung im Rahmen des FrauenInformations-Telefons. Die Fachstelle Frauengesundheit widmet sich frauenspezifischen Gesundheitsthemen und versteht sich als Drehscheibe für Netzwerkpartnerinnen und Kundinnen.

Presse-Ansprechpartnerin im FEMAIL



Mag^a Sabine Kessler, Geschäftsführerin
T 05522/31002-13
E sabine.kessler@femail.at

FEMAIL-Öffnungszeiten:

Mo-Do 09.00 – 12.00 Uhr
Mi 14.00 – 17.00 Uhr
oder nach vorheriger Terminvereinbarung

FrauenInformations-Telefon 0810 006362

Di, Fr 14.00 – 16.00 Uhr (deutsch)
Mo, Fr 16.00 – 18.00 Uhr (türkisch)