



FEMAIL News

Ausgabe 09 / 2009

Inhaltsverzeichnis

1. Betriebsruhe über die Weihnachtsfeiertage
2. Informationsabend Endometriose
3. Frauengesundheitsbericht Vorarlberg 2009
4. Gynäkologische Sprechstunden
5. FEMAIL-Sprechtage in türkischer Sprache
6. Wussten Sie schon, dass ...
7. Telekommunikationsgesetz Paragraph 107

1. Betriebsruhe über die Weihnachtsfeiertage

Wir wünschen allen unseren Kundinnen, NetzwerkpartnerInnen und GeschäftspartnerInnen, unseren FreundInnen und FörderInnen

Friedliche Weihnachten und einen gestärkten Aufbruch in das Jahr 2010!

An dieser Stelle bedanken wir uns herzlichst für das entgegengebrachte Vertrauen und die förderliche Zusammenarbeit im vergangenen Geschäftsjahr!

Das FEMAIL bleibt vom Nachmittag des 23. Dezember 2009 bis 6. Jänner 2010 geschlossen.

**Sie erreichen uns wieder ab dem 07.01.2010:
Montag bis Donnerstag 09.00 - 12.00 Uhr
und
Mittwoch 14.00 - 17.00 Uhr**

2. Informationsabend Endometriose

Eine Veranstaltung für Betroffene

Endometriose ist eine der häufigsten gynäkologischen Erkrankungen; etwa 10% aller Frauen erkranken in den Jahren zwischen der Pubertät und den Wechseljahren daran. Trotzdem wird Endometriose eher selten oder häufig erst sehr spät und nach langem Leidensweg diagnostiziert.

Ziel des Informationsabendes ist neben Austausch und Fachinformation die **Gründung einer Selbsthilfegruppe** für Frauen, welche an Endometriose erkrankt sind. Mit der Initiierung einer Selbsthilfegruppe möchte die **Fachstelle Frauengesundheit FEMAIL in Kooperation mit dem Landeskrankenhaus Feldkirch, Abt. für Gynäkologie und Geburtshilfe**, Patientinnen stärken und den Informationsaustausch fördern. Organisatorische Ressourcen zur Pflege einer Selbsthilfegruppe werden von den InitiatorInnen zur Verfügung gestellt.

Fachinformation erhalten Sie an diesem Abend im Rahmen eines **Vortrages zu Ernährung bei Endometriose**.

Termin: 28.01.2010 von 19.30 - 21.00 Uhr

Ort: FEMAIL FrauenInformationszentrum, Fachstelle Frauengesundheit, Marktgasse 6, 6800 Feldkirch

Anmeldung

Bitte teilen Sie uns Ihre Teilnahme am Informationsabend Endometriose bis zum 21.01.2010 telefonisch 05522 31002-13/14 oder per E-Mail gesundheit@femail.at mit.

3. Frauengesundheitsbericht Vorarlberg 2009

Der Vorarlberger Mädchen- und Frauengesundheitsbericht wurde kürzlich von der Vorarlberger Landesregierung der Öffentlichkeit präsentiert. Der Bericht gibt einen aktuellen Überblick zu demographischen Daten, Gesundheitsindikatoren sowie zu relevanten Einflussfaktoren bei Mädchen und Frauen in verschiedenen Lebensphasen. Aus der Bestandsaufnahme werden potenzielle Handlungsfelder abgeleitet.

Der Vorarlberger Mädchen- und Frauengesundheitsbericht steht auf der Website des Amtes der Vorarlberger Landesregierung, Abteilung Sanitätsangelegenheiten IVd, zum **Download** zur Verfügung:
<http://www.vorarlberg.at/pdf/vorarlbergermaedchen-undf.pdf>

4. Gynäkologische Sprechstunden

Fachärztliche Beratung für Frauen (und Mädchen)

In einem persönlichen Beratungsgespräch können Frauen und Mädchen Fragen zu Ihrer Gesundheit stellen. **Frau Dr.in Karin Frischeis-Bischofberger** erteilt fachärztliche Auskunft und Information.

Nächste Termine:

Donnerstag, 21.01.2010

Uhrzeit: 16.00 - 18.00 Uhr

Ort: FEMAIL FrauenInformationszentrum, Marktgasse 6, 6800 Feldkirch

Donnerstag, 25.02.2010

Uhrzeit: 16.00 - 18.00 Uhr

Ort: FEMAIL FrauenInformationszentrum, Marktgasse 6, 6800 Feldkirch

Um Anmeldung wird gebeten: T 05522 - 31002 oder E-Mail gesundheit@femail.at

Das Beratungsangebot ist kostenfrei und findet in geschütztem Rahmen statt.

Laufende Sprechstunden-Termine können Sie außerdem unserer Homepage Frauengesundheit entnehmen www.femail.at.

5. FEMAIL-Sprechtage in türkischer Sprache

Frauenspezifische Information und Beratung

Das FrauenInformationszentrum FEMAIL bietet Frauen mit Migrationshintergrund Sprechstage an unterschiedlichen Standorten an.

Im Jänner und Februar 2010 finden folgende Sprechstage mit einer türkischsprachigen Beraterin statt:

Termine im Jänner 2010

13.01.2010
Sprechtage - Türkischsprachige Beratung
Beraterin: Sevinc Kapakli
Uhrzeit: 14.30 - 16.30 Uhr
Ort: Frastanz, Sozialzentrum (Altersheim)

Termine im Februar 2010

03.02.2010
Sprechtage - Türkischsprachige Beratung
Beraterin: Sevinc Kapakli
Uhrzeit: 08.30 - 10.30 Uhr
Ort: Lustenau, Bibliothek, Pontenstr. 20

03.02.2010
Sprechtage - Türkischsprachige Beratung
Beraterin: Sevinc Kapakli
Uhrzeit: 14.30 - 16.30 Uhr
Ort: Bregenz, Stadtteilbüro Achsiedlungsstr. 43 a

10.02.2010
Sprechtage - Türkischsprachige Beratung
Beraterin: Sevinc Kapakli
Uhrzeit: 14.30 - 16.30 Uhr
Ort: Frastanz, Sozialzentrum (Altersheim)

6. Wussten Sie schon, dass ...

... Sie seit 01.01.2009 als Berufstätige erstmals **Betreuungskosten** für Ihre Kinder bis zu einer Höhe von Euro 2.300,- pro Jahr und Kind **steuerlich als außergewöhnliche Belastung ohne Selbstbehalt geltend machen** können?

Das Kind darf im betroffenen Kalenderjahr das elfte Lebensjahr noch nicht vollendet haben bzw. **in dem Kalenderjahr, in dem das Kind zehn wird, können letztmalig und ganzjährig Betreuungskosten abgesetzt werden.**

Die Betreuung kann durch öffentliche bzw. anerkannte private Institutionen oder pädagogisch geschulte Einzelpersonen, welche eine mindestens achtstündige Ausbildung absolviert haben, durchgeführt werden. Betreuungspersonen zwischen 16 und 20 Jahren müssen 16 Ausbildungsstunden vorweisen.

Achtung: Betreuungskosten können nur steuerlich abgesetzt werden, wenn die Betreuungsperson mindestens 16 Jahre alt ist. Ausgeschlossen sind außerdem haushaltszugehörige Personen.

Weitere Hinweise:

- Erhalt des Kinder- bzw. Unterhaltsabsetzbetrages für mehr als sechs Monate im Kalenderjahr
- Rechnungslegung durch Betreuungsperson
- Hinweis für Geringverdienerinnen: Voraussetzung für die steuerliche Absetzbarkeit ist, dass Sie lohnsteuerpflichtig sind.

Tipp: Zusätzlich zur Neuregelung soll die Berücksichtigung von Kinderbetreuungskosten als **außergewöhnliche Belastung nach den bisherigen Grundsätzen** weiterhin möglich sein (z.B. Berücksichtigung der Kosten von Alleinerziehenden für schulpflichtige Kinder mit Selbstbehalt).

7. Telekommunikationsgesetz Paragraph 107

Wir haben Ihre Adresse in unserer Datenbank gespeichert. Aufgrund der neuen Gesetzeslage seit 1. März 2006 (Telekommunikationsgesetz Paragraph 107) weisen wir Sie auf die Möglichkeit hin, unseren Newsletter abzubestellen.

Wenn Sie keine Informationen und Einladungen mehr von uns erhalten möchten, schicken Sie bitte ein Mail mit "Abmeldung" im Betreff an info@femail.at. Die Möglichkeit der Abmeldung steht Ihnen selbstverständlich bei jeder unserer (elektronischen) Aussendungen zur Verfügung.

Impressum:

FEMAIL FrauenInformationszentrum Vorarlberg e.V.
Marktgasse 6, 6800 Feldkirch
T 05522/31002
F 05522/31002-33
E info@femail.at
www.femail.at

Öffnungszeiten

Mo - Do 9.00 - 12.00 Uhr
Mi 14.00 - 17.00 Uhr
oder nach telefonischer Vereinbarung

Frauenhotline 0810 006362

Di, Fr 14.00 - 16.00 Uhr (deutsch)

Mo, Fr 16.00 - 18.00 Uhr (türkisch)