

[Text-Version](#)[HTML-Version](#)[zurück](#)

HTML-Version (Datum: 30.06.09 16:32)



FEMAIL News

Ausgabe 05 / 2009

Inhaltsverzeichnis

1. Sommeröffnungszeiten
2. Termine Gynäkologische Sprechstunden
3. FEMAIL-Sprechtage in den Regionen
4. FEMAIL-Sprechtage in türkischer Sprache
5. Wussten Sie schon, dass ...
6. Babyklappe im Sanatorium Mehrerau
7. Hebammenbetreuung - Hausbesuche nach der Geburt
8. Bindungsanalyse
9. Beratung in türkischer Sprache in der DOWAS Beratungsstelle
10. Telekommunikationsgesetz Paragraph 107

1. Sommeröffnungszeiten

Wir reduzieren unsere Öffnungszeiten im Monat August 2009!

Vom 03. bis 28. August 2009 sind wir zu folgenden Zeiten für unsere Kundinnen erreichbar:

Montag 09.00 - 12.00 Uhr und Donnerstag 09.00 - 12.00 Uhr

Die Frauenhotline - telefonische Information & Beratung - ist zu folgenden Zeiten besetzt:

Montag und Freitag 16.00 - 18.00 Uhr türkischsprachig

Dienstag und Freitag 14.00 - 16.00 Uhr deutschsprachig

2. Termine Gynäkologische Sprechstunden

Fachärztliche Beratung für Frauen und Mädchen

Die nächsten Termine sind:

Donnerstag, 02.07.2009

Uhrzeit: 10.30 - 12.30 Uhr

Ort: FEMAIL FrauenInformationszentrum

Marktgasse 6, 6800 Feldkirch

Donnerstag, 20.08.2009

Uhrzeit: 10.30. - 12.30 Uhr

Ort: FEMAIL FrauenInformationszentrum

Marktgasse 6, 6800 Feldkirch

Es berät Sie: Dr.in Karin Frischeis-Bischofberger

Um Anmeldung wird gebeten:

T 05522 - 31002

E-Mail gesundheit@femail.at

Das Beratungsangebot ist kostenfrei und findet in geschütztem Rahmen statt.

3. FEMAIL-Sprechtage in den Regionen

Sprechtage für Juli und September 2009

Gemeinsam mit dem Frauennetzwerk Vorarlberg und den Frauensprecherinnen in den Gemeinden veranstaltet FEMAIL Sprechtag direkt vor Ort. Sie erhalten Informationen zu Themen wie Beihilfen, Karenz, Wiedereinstieg, Bildung, Gesundheit, Trennung und Pension - kompetent, kostenlos und vertraulich!

Termine im Juli 2009:

02.07.2009

Sprechtag - Information und Beratung

Beraterin: Carola Metzker

Uhrzeit: 09.00 - 11.00 Uhr

Ort: Sonntag, Raum neben der Kirche

06.07.2009

Sprechtag - Information und Beratung

Beraterin: Carola Metzker

Uhrzeit: 16.00- 18.00 Uhr

Ort: Hard, Rathaus, Zimmer 103

09.07.2009

Sprechtag - Information und Beratung

Beraterin: Carola Metzker

Uhrzeit: 09.00 - 11.00 Uhr

Ort: Lustenau, Rathaus

Termine im September 2009:

07.09.2009

Sprechtag - Information und Beratung

Beraterin: Carola Metzker

Uhrzeit: 16.00 - 18.00 Uhr

Ort: Bregenz, Lebensraum Bregenz

10.09.2009

Sprechtag - Information und Beratung

Beraterin: Carola Metzker

Uhrzeit: 09.00 - 11.00 Uhr

Ort: Lustenau, Rathaus

24.09.2009

Sprechtag - Information und Beratung

Beraterin: Carola Metzker

Uhrzeit: 09.00 - 11.00 Uhr

Ort: Egg, Gemeindeamt

4. FEMAIL-Sprechtag in türkischer Sprache**Information und Beratung in türkischer und deutscher Sprache**

Das FrauenInformationszentrum FEMAIL bietet Frauen mit Migrationshintergrund Sprechtag an unterschiedlichen Standorten an.

Im Juli 2009 finden folgende Sprechtag mit einer türkischsprachigen Beraterin statt:

Termine im Juli 2009:

01.07.2009

Sprechtag für Migrantinnen

Information und Beratung in deutscher und türkischer Sprache

Beraterin: Sevinc Kapakli

Uhrzeit: 08.30 - 10.30

Lustenau, VS Kirchdorf, Schülerbetreuung

01.07.2009

Sprechtag für Migrantinnen

Information und Beratung in deutscher und türkischer Sprache

Beraterin: Sevinc Kapakli

Uhrzeit: 14.00 - 16.00 Uhr

Ort: Feldkirch, Verein Mimosa, Feldkirch, Liechtensteinerstr. 6a
Nur gegen Voranmeldung!

08.07.2009

Sprechtag für Migrantinnen

Information und Beratung in deutscher und türkischer Sprache

Beraterin: Sevinc Kapakli

Uhrzeit: 08.30 - 10.30

Ort: Nenzing, Wolfshaus, Aufenthaltsraum der Elternberatungsstelle

Weitere Termine und Veranstaltungsorte im Herbst werden im nächsten Newsletter bekannt gegeben.

5. Wussten Sie schon, dass ...

... bei einer **Fristversäumnis** bezüglich Regelung der **Karenzdauer** Dienstgeber bzw. Dienstgeberinnen Ihren Karenzwunsch grundsätzlich nicht mehr berücksichtigen müssen?

Meldefristen: Die Inanspruchnahme einer Karenz muss dem Arbeitgeber bzw. der Arbeitgeberin - am besten schriftlich - bekanntgegeben werden. Dabei ist zu beachten, dass die Meldefristen für Mütter und Väter unterschiedlich sind!

Mütter müssen Ihren Dienstgeber bzw. Ihre Dienstgeberin nach der Geburt, spätestens jedoch am letzten Tag der Schutzfrist über Beginn und Dauer der Karenz informieren.

Karenzverlängerungen müssen mindestens drei Monate vor Ablauf der ursprünglich vereinbarten Karenz bekannt gegeben werden.

Werden Meldefristen versäumt, kann nur mit Zustimmung des Dienstgebers bzw. der Dienstgeberin eine Karenz vereinbart werden.

6. Babyklappe im Sanatorium Mehrerau

Für schwangere Frauen in Notsituationen gibt es seit 2008 die Möglichkeit, ihr Kind nach der Geburt anonym der Babyklappe im Sanatorium Mehrerau anzuvertrauen. Dieses Auffangbecken im von Zisterzienser Mönchen geführten Sanatorium ist dazu da, die betroffenen Mütter und Kinder vor Verzweiflungstaten zu schützen. Die Babyklappe befindet sich auf der Rückseite des Sanatoriums und funktioniert so, dass das Hineinlegen des Kindes einen Alarm beim diensthabenden Facharzt bzw. bei der Fachärztin auslöst. Diese versorgen und untersuchen das Baby im Anschluss sofort und leiten dessen Überweisung an das LKH Bregenz in die Wege. Dort bleibt es, bis von medizinischer Seite einer Übermittlung an einen Krisenpflegeplatz des Vorarlberger Kinderdorfes oder zu Adoptiveltern nichts mehr entgegenzusetzen ist. Für die Mutter besteht während der ersten sechs Monate nach Geburt die Möglichkeit, ihre Anonymität aufzuheben und die elterliche Verantwortung wiederzuerlangen. Die Einrichtung der Babyklappe zielt insgesamt darauf ab, auch in scheinbar ausweglosen Situationen Erstversorgung und verantwortungsvolle Pflege für das Neugeborene sicherzustellen und gleichzeitig die Mutter zu entlasten. Schwangere Frauen in Vorarlberg erhalten damit neben Beratung, materieller Unterstützung oder anonymer Geburt ein weiteres Angebot für Krisenzeiten.

Babyklappe Sanatorium Mehrerau

Sanatorium Mehrerau

Mehrerauerstr. 72

6900 Bregenz

Tel.: +43 (0) 5574 67 40

7. Hebammenbetreuung - Hausbesuche nach der Geburt

Hebammen begleiten Frauen durch Schwangerschaft, Geburt und in den Tagen danach. Gerade nach der Geburt wünschen sich viele Frauen für sich und ihr Kind Unterstützung und Beratung durch eine Hebamme.

Die Kosten für Hausbesuche werden unter folgenden Voraussetzungen von der Krankenkasse übernommen:

Bei vorzeitiger Entlassung aus dem Krankenhaus sind bis zum fünften Tag nach der Geburt (Tag der Geburt wird nicht mitgezählt) Hausbesuche durch eine freiberufliche Hebamme möglich. Vorzeitige Entlassung aus dem Krankenhaus ist dann gegeben, wenn die Entlassung spätestens vor dem vierten Tag nach der Geburt stattfindet (Tag der Geburt wird nicht mitgezählt).

Bei Geburten durch Kaiserschnitt, bei frühgeborenen Kindern oder Mehrlingen gilt die Entlassung aus dem Krankenhaus vor dem sechsten Tag als vorzeitige Entlassung.

Wenn nach der Entlassung oder erst nach Tagen Probleme (z.B. Stillen, Nabel ...) auftreten, sind bis zu sieben Hausbesuche durch eine freiberufliche Hebamme möglich - bis acht Wochen nach der Geburt.

Verrechnung

Vertragshebammen (Hebammen, die einen Vertrag mit den Krankenkassen haben) verrechnen direkt mit den Krankenkassen, wenn ihre Hilfe in Anspruch genommen wird. Hebammen, die keinen Vertrag mit den Krankenkassen haben, müssen direkt bezahlt werden. Es werden 80 % der tariflich vereinbarten Leistungen danach von Ihrer Krankenkasse rückvergütet.

Mehrwissen zu Hebammen in Vorarlberg

Die Liste der freiberuflichen Hebammen in Vorarlberg finden Sie auf der Homepage des Österreichischen Hebammengremiums, Landesgeschäftsstelle Vorarlberg: www.hebammen.at

8. Bindungsanalyse**Psychologische Schwangerschaftsbegleitung zur Stärkung der seelisch-körperlichen Verbindung von Mutter und Kind**

In der Bindungsanalyse erfährt die Mutter eine besondere Einstimmung auf ihr Baby während der Schwangerschaft. Die Aufmerksamkeit liegt dabei auf der Wahrnehmung von Signalen und der Kommunikation mit dem werdenden Kind. So lernen sich Mutter und Baby schon vor der Geburt kennen. Daneben können schwierige Erfahrungen aufgearbeitet und Ängste bezüglich der Schwangerschaft und Geburt bearbeitet werden. In der "Abschlussphase" bereiten sich Mutter und Kind gemeinsam auf die Geburt vor. Eine tiefe und innige vorgeburtliche Verbindung von Mutter und Kind stellt für beide eine unschätzbare Ressource dar.

Psychologische Praxis für Eltern & Kind

Mag.a Sabine von der Thannen-Hächl
Kinderkrankenschwester, Klinische und Gesundheitspsychologin
6900 Bregenz, Rathausstraße 19 - 21
T 0664 9481185

Kosten und Organisation

Euro 45,- pro Sitzung bzw. nach Absprache
Einzelsitzungen sind ab der 16. - 20. Schwangerschaftswoche möglich.

9. Beratung in türkischer Sprache in der DOWAS Beratungsstelle

Die Beratungsstelle des DOWAS hat seit Jänner diesen Jahres das Beratungsangebot erweitert und bietet jeden letzten Freitag im Monat Beratung mit einer Dolmetscherin für Türkisch an.

Termine :

31. Juli 2009
28. August 2009
25. September 2009
30. Oktober 2009
27. November 2009
jeweils von 9.00 bis 12.00 Uhr

Termine können ohne Voranmeldung wahrgenommen werden. Außerhalb dieser fixen Zeiten kann nach Terminvereinbarung ein Beratungstermin mit der Dolmetscherin arrangiert werden.

Folder in türkischer Sprache können über die Beratungsstelle bezogen werden.

Ort:

DOWAS - der Ort für Wohnungs- und Arbeitssuchende
Merbodgasse 10
6900 Bregenz
T 05574 4638255

10. Telekommunikationsgesetz Paragraph 107

Wir haben Ihre Adresse in unserer Datenbank gespeichert. Aufgrund der neuen Gesetzeslage seit 1. März 2006 (Telekommunikationsgesetz Paragraph 107) weisen wir Sie auf die Möglichkeit hin, unseren Newsletter abzubestellen.

Wenn Sie keine Informationen und Einladungen mehr von uns erhalten möchten, schicken Sie bitte ein Mail mit "Abmeldung" im Betreff an info@femail.at. Die Möglichkeit der Abmeldung steht Ihnen selbstverständlich bei jeder unserer (elektronischen) Aussendungen zur Verfügung.

Impressum:

FEMAIL FrauenInformationszentrum Vorarlberg e.V

Marktgasse 6, 6800 Feldkirch

T 05522/31002

F 05522/31002-33

E info@femail.at

www.femail.at

Öffnungszeiten

Mo - Do 9.00 - 12.00 Uhr

Mi 14.00 - 17.00 Uhr

oder nach telefonischer Vereinbarung

Frauenhotline 0810 006362

Di, Fr 14.00 - 16.00 Uhr (deutsch)

Mo, Fr 16.00 - 18.00 Uhr (türkisch)