

[Text-Version](#)[HTML-Version](#)**HTML-Version**

FEMAIL News

Ausgabe 02 / 2009

Inhaltsverzeichnis

1. Gynäkologische Sprechstunden
2. Fachstelle Frauengesundheit: Vortrag Wechseljahre - Wandeljahre
3. FEMAIL-Sprechtage in den Regionen
4. FEMAIL-Sprechtage in türkischer Sprache
5. betrifft:frau - Rechtsgrundlagen von Ehe und Lebensgemeinschaft
6. Information für Paare und Interessierte
7. Wussten Sie schon, dass ...
8. Telekommunikationsgesetz Paragraph 107

1. Gynäkologische Sprechstunden

Fachärztliche Beratung für Frauen und Mädchen

Wir bieten **fortlaufend 1 - 2 Mal monatlich** persönliche Beratungsgespräche zu Fragen wie Verhütung, Sexualität, körperlichen Veränderungen in den Wechseljahren, Gewalt und Missbrauch, Inkontinenz, Beckenboden, Schwangerschaft uvm. an.

Die nächsten freien Termine sind:

Donnerstag, 04.06.2009, 12.00 - 14.00 Uhr

Donnerstag, 02.07.2009, 12.00 - 14.00 Uhr

Donnerstag, 20.08.2009, 12.00 - 14.00 Uhr

Ort: FEMAIL FrauenInformationszentrum
Marktgasse 6, 6800 Feldkirch

Es berät Sie:

Dr.in Karin Frischeis-Bischofberger

(Gynäkologin im Krankenhaus der Stadt Dornbirn)

Um Anmeldung wird gebeten:

T 05522 - 31002

E-Mail gesundheit@femail.at

Das Beratungsangebot ist kostenfrei und findet in geschütztem Rahmen und auf Wunsch anonym statt!

2. Fachstelle Frauengesundheit: Vortrag Wechseljahre - Wandeljahre

Stärken und Stärkung in einer neuen Lebensphase mit Shiatsu und TCM-Ernährung

Monika Sandholzer (Dipl. Shiatsu-Praktikerin) und **Karin Mangeng** (Dipl. f. TCM-Ernährung) referieren über die alternativen Möglichkeiten von Shiatsu und TCM-Ernährung in der Zeit der Wechseljahre. Shiatsu und TCM-Ernährung sind zwei erprobte Methoden für eine gesunde Lebensweise, durch welche gefürchtete Beschwerden leichter zu bewältigen sind. Mit Humor, Tiefsinn und praktischen Tipps zeigen die beiden Referentinnen Wege zu neuer Lebenslust.

Termin: 07. Mai 2009, um 19.30 Uhr

Ort: Haus der Generationen, Götzis**Anmeldung:** FEMAIL FrauenInformationszentrum, T 05522 31002 oder

E-Mail info(at)femail.at

Eintritt: freiwillige SpendenEine Veranstaltung der *Fachstelle Frauengesundheit* FEMAIL.**3. FEMAIL-Sprechtage in den Regionen****Sprechtage für Mai und Juni 2009**

Gemeinsam mit dem Frauennetzwerk Vorarlberg und den Frauensprecherinnen in den Gemeinden veranstaltet FEMAIL Sprechtage direkt vor Ort. Sie erhalten Informationen zu Themen wie Beihilfen, Karenz, Wiedereinstieg, Bildung, Gesundheit, Trennung und Pension - kompetent, kostenlos und vertraulich!

Termine im Mai 2009:

04.05.2009

Sprechtage - Information und Beratung

Beraterin: Carola Metzker

Uhrzeit: 16.00 - 18.00 Uhr

Ort: Bregenz, Stadtteilbüro Achsiedlung

07.05.2009

Sprechtage - Information und Beratung

Beraterin: Carola Metzker

Uhrzeit: 09.00 - 11.00 Uhr

Ort: Tschagguns, Alte Gemeinde

11.05.2009

Sprechtage - Information und Beratung

Beraterin: Carola Metzker

Uhrzeit: 16.00 - 18.00 Uhr

Ort: Fraxern, Gemeindeamt

14.05.2009

Sprechtage - Information und Beratung

Beraterin: Carola Metzker

Uhrzeit: 09.00 - 11.00 Uhr

Ort: Lustenau, Rathaus

Termine im Juni 2009:

08.06.2009

Sprechtage - Information und Beratung

Beraterin: Carola Metzker

Uhrzeit: 16.00 - 18.00 Uhr

Ort: Bludenz, Rathaus

15.06.2009

Sprechtage - Information und Beratung

Beraterin: Carola Metzker

Uhrzeit: 16.00 - 18.00 Uhr

Ort: Hohenems, Rathaus

4. FEMAIL-Sprechtage in türkischer Sprache**Information und Beratung in türkischer und deutscher Sprache**

Das FrauenInformationszentrum FEMAIL bietet Frauen mit Migrationshintergrund Sprechtage an unterschiedlichen Standorten an.

NEU: Ab Mai 2009 werden nun auch Sprechtage in Kooperation mit der Gemeinde Nenzing angeboten.

Im **Mai und Juni 2009** finden folgende Sprechtage mit einer türkischsprachigen Beraterin statt:

Termine im Mai 2009:

06.05.2009

Sprechtage für Migrantinnen
Information und Beratung in deutscher und türkischer Sprache
Beraterin: Sevinc Kapakli
Uhrzeit: 08.30 - 10.30 Uhr
Lustenau, VS Kirchdorf, Schülerbetreuung

06.05.2009

Sprechtage für Migrantinnen
Information und Beratung in deutscher und türkischer Sprache
Beraterin: Sevinc Kapakli
Uhrzeit: 14.00 - 16.00 Uhr
Ort: Feldkirch, Verein Mimosa, Liechtensteinerstr. 6a
Nur gegen Voranmeldung!

13.05.2009

Sprechtage für Migrantinnen
Information und Beratung in deutscher und türkischer Sprache
Beraterin: Sevinc Kapakli
Uhrzeit: 08.30 - 10.30 Uhr
Ort: Nenzing, Wolfshaus, Aufenthaltsraum der Elternberatungsstelle

Termine im Juni 2009:

03.06.2009

Sprechtage für Migrantinnen
Information und Beratung in deutscher und türkischer Sprache
Beraterin: Sevinc Kapakli
Uhrzeit: 08.30 - 10.30 Uhr
Lustenau, VS Kirchdorf, Schülerbetreuung

03.06.2009

Sprechtage für Migrantinnen
Information und Beratung in deutscher und türkischer Sprache
Beraterin: Sevinc Kapakli
Uhrzeit: 14.00 - 16.00 Uhr
Ort: Feldkirch, Verein Mimosa, Liechtensteinerstr. 6a
Nur gegen Voranmeldung!

10.06.2009

Sprechtage für Migrantinnen
Information und Beratung in deutscher und türkischer Sprache
Beraterin: Sevinc Kapakli
Uhrzeit: 08.30 - 10.30 Uhr
Ort: Nenzing, Wolfshaus, Aufenthaltsraum der Elternberatungsstelle

5. betrifft:frau - Rechtsgrundlagen von Ehe und Lebensgemeinschaft

Das **Frauennetzwerk Vorarlberg** und das **Frauenreferat** der Vorarlberger Landesregierung bieten in **Kooperation mit FEMAIL** ein abwechslungsreiches Veranstaltungsprogramm in den Regionen Vorarlbergs an.

Folgender Vortrag steht derzeit auf dem Programm:

Mein Recht in Ehe und Lebensgemeinschaft

Familienrecht für Frauen

Fairplay ist nicht nur im Sport, sondern auch in Beziehungen oberstes Gebot. Um dies auch in der Praxis zu gewährleisten, knüpft der Gesetzgeber viele Rechtsfolgen an die Ehe, einige auch an Lebensgemeinschaften. Betroffen davon sind Bereiche wie Eigentum, Erben, Kinder, Aufenthalt sowie die Auflösung der

Partnerschaft.

Im Rahmen der Veranstaltung finden Sie deshalb Gelegenheit, kompetente Informationen darüber zu erhalten, was eine Ehe im Rechtssinn ist und welche Konsequenzen damit verbunden sind, worin genau der rechtliche Unterschied von Ehe- und Lebensgemeinschaft besteht und welche Bereiche in einer Lebensgemeinschaft ungeregelt bleiben bzw. was im Falle einer Scheidung bzw. Trennung wohl überlegt werden muss. Für individuelle Fragen und konkrete Anliegen haben Sie im Anschluss an den Info-Teil Gelegenheit.

Referentin: Dr.in Katja Matt
Termin: 18.05.2009, 20.00 Uhr
Ort: Blons, Gasthof Falva

Die Veranstaltung ist für Besucherinnen kostenfrei.

6. Information für Paare und Interessierte

Vortragsreihe - Wir trauen uns mit Recht

Der **Vorarlberger Familienverband** und das **Ehe- und Familienzentrum** veranstalten gemeinsam drei Informationsabende zu rechtlichen und persönlichen Fragestellungen von Ehe und Lebensgemeinschaft.

Verliebt, verlobt, verheiratet ... Wie kann unsere Beziehung gelingen? Welche Rechte und welche Pflichten haben wir in einer Ehe oder Lebensgemeinschaft? An den Infoabenden stehen jeweils zwei Expertinnen bzw. Experten kostenlos für Fragen zur Verfügung. Von der rechtlichen Seite und aus der Sicht der Ehe- und Familienberatung gibt es konkrete Infos zum Eherecht und Tipps, wie Partnerschaft und Beziehung gelingen kann. Im Herbst 2009 sind weitere Infoabende geplant.

Termine:
Donnerstag, 14.05.2009, 19.00 Uhr
Lauterach, Standesamt - Zum Kreuz, Bundesstraße 36

Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Die Abende sind kostenfrei.

7. Wussten Sie schon, dass ...

... mit 01. Jänner 2009 das Modell der **freiwilligen Arbeitslosenversicherung für Selbständige** in Kraft getreten ist?

Zur freiwilligen Arbeitslosenversicherung berechtigt sind Selbständige, die nach dem Gewerblichen Sozialversicherungsgesetz (GSVG) oder nach dem Freiberuflichen Sozialversicherungsgesetz (FSVG) pensionsversichert sind, sowie selbständige Rechtsanwältinnen bzw. -anwälte und Ziviltechnikerinnen bzw. -techniker.

Wie bisher bleiben für die Dauer der Selbständigkeit früher erworbene Ansprüche auf Arbeitslosengeld auch ohne Beitritt zur freiwilligen Arbeitslosenversicherung kostenlos.

8. Telekommunikationsgesetz Paragraph 107

Wir haben Ihre Adresse in unserer Datenbank gespeichert. Aufgrund der neuen Gesetzeslage seit 1. März 2006 (Telekommunikationsgesetz Paragraph 107) weisen wir Sie auf die Möglichkeit hin, unseren Newsletter abzubestellen.

Wenn Sie keine Informationen und Einladungen mehr von uns erhalten möchten, schicken Sie bitte ein Mail mit "Abmeldung" im Betreff an info@femail.at. Die Möglichkeit der Abmeldung steht Ihnen selbstverständlich bei jeder unserer (elektronischen) Aussendungen zur Verfügung.

Impressum:
FEMAIL FrauenInformationszentrum Vorarlberg e.V
Marktgasse 6, 6800 Feldkirch
T 05522/31002
F 05522/31002-33
E info@femail.at
www.femail.at

Öffnungszeiten

Mo - Do 9.00 - 12.00 Uhr

Mi 14.00 - 17.00 Uhr

oder nach telefonischer Vereinbarung

FrauenInformations-Telefon 0810 006362

Di, Fr 14.00 - 16.00 Uhr (deutsch)

Mo, Fr 16.00 - 18.00 Uhr (türkisch)