

[Text-Version](#)[HTML-Version](#)**HTML-Version**

## FEMAIL News

Ausgabe 02 / 2009

### Inhaltsverzeichnis

1. Gynäkologische Sprechstunde im FEMAIL
2. Neuauflage von FEMAIL-Broschüren!
3. FEMAIL-Sprechtage in den Regionen
4. FEMAIL-Sprechtage in türkischer Sprache
5. betrifft:frau - Rechtsgrundlagen von Ehe und Lebensgemeinschaft
6. Hinter der Fassade
7. ... Mutter sein dagegen sehr
8. Verein Schmetterlinge
9. Wussten Sie schon, dass ...
10. Telekommunikationsgesetz Paragraph 107

### 1. Gynäkologische Sprechstunde im FEMAIL

#### **Fachärztliche Beratung für Frauen und Mädchen - ein Angebot der Fachstelle Frauengesundheit FEMAIL**

Sie wünschen Information und Aufklärung zu Ihrer Gesundheit, zu gynäkologischen Behandlungen oder Operationen?

In einem persönlichen Beratungsgespräch können Sie Ihre Fragen zu Verhütung, Sexualität, körperlichen Veränderungen in den Wechseljahren, Gewalt und Missbrauch, Inkontinenz, Beckenboden, Schwangerschaft uvm. vertraulich klären.

Es berät Sie:

**Dr.in Karin Frischeis-Bischofberger**

Gynäkologin im Krankenhaus der Stadt Dornbirn

**Das Beratungsangebot ist kostenfrei und findet in geschütztem Rahmen statt.**

#### **Termine:**

Donnerstag, 26.03.2009, 12.00 - 14.00 Uhr

Donnerstag, 16.04.2009, 12.00 - 14.00 Uhr

#### **Ort:**

FEMAIL FrauenInformationszentrum  
Marktgasse 6, 6800 Feldkirch

#### **Um Anmeldung wir gebeten:**

T 05522 - 31002

E-Mail [gesundheit@femail.at](mailto:gesundheit@femail.at)

### 2. Neuauflage von FEMAIL-Broschüren!

**Zu den Themen: Scheidung, Obsorge, Pensionsreform und Kinderbetreuungsgeld**

#### **Scheidung**

Die Voraussetzungen, Rechtsfolgen und gesetzlichen Rahmenbedingungen für ein Scheidungsverfahren richten sich nach der Scheidungsart. Diese Informationsbroschüre für Frauen bietet Ihnen einen ersten Überblick und Erläuterungen zu den Scheidungsarten, macht Sie auf mögliche Scheidungsfolgen in verschiedenen Lebensbereichen aufmerksam und ist wegweisend für erste Schritte zur Scheidung.

#### **Obsorge**

Rechtliche Verantwortung für Minderjährige bei Trennung oder Scheidung

Aus dem Inhalt: Obsorge bei Trennung und Scheidung, Alleinige und Gemeinsame Obsorge, Mitspracherecht

von Kindern und Jugendlichen, Besuchsrecht uvm.

#### **Kinderbetreuungsgeld**

Rechtliche Regelungen ab 1. Jänner 2009

Ein Überblick zu den Anspruchsvoraussetzungen, den unterschiedlichen Bezugsmodellen, den Zuverdienstgrenzen und zu anderen arbeits- und sozialversicherungsrechtlichen Regelungen, die in Zusammenhang mit Karenz und dem Bezug von Kinderbetreuungsgeld stehen.

#### **Pensionsreformen**

Sie erhalten eine Übersicht zu den Auswirkungen der Pensionsreform 2003 auf Frauen, die vor dem 01.01.1955 geboren wurden.

In der Broschüre finden Sie neben allgemeinen Begriffsklärungen Informationen zur Erhöhung des Durchrechnungszeitraumes, Senkung der Steigerungspunkte, Erhöhung der Bemessungsgrundlage für Kindererziehungszeiten, zur Vorzeitigen Alterspension für Langzeitversicherte (Hacklerregelung) und zur Deckelung des Verlustes.

Das ab 01.01.2005 wirksam gewordene Allgemeine Pensionsgesetz wird in dieser Broschüre nicht behandelt. Frauen, die nach dem 31. Dezember 1954 geboren sind, können sich darüber in der FEMAIL-Broschüre

**Pensionsharmonisierung** informieren.

#### **Bestellservice**

Sie können die neuen FEMAIL-Broschüren ab sofort unter T 05522-31002 während unserer Öffnungszeiten oder unter [info@femail.at](mailto:info@femail.at) bestellen.

Die FEMAIL-Broschüren stehen außerdem auf unserer Website [www.femail.at](http://www.femail.at) zum Download bereit.

### **3. FEMAIL-Sprechtage in den Regionen**

#### **Sprechtage für März und April 2009**

Gemeinsam mit dem Frauennetzwerk Vorarlberg und den Frauensprecherinnen in den Gemeinden veranstaltet FEMAIL Sprechstage direkt vor Ort. Sie erhalten Informationen zu Themen wie Beihilfen, Karenz, Wiedereinstieg, Bildung, Gesundheit, Trennung und Pension - kompetent, kostenlos und vertraulich!

#### **Termine ab 12. März 2009:**

12.03.2009

Sprechtage - Information und Beratung

Beraterin: Carola Metzker

Uhrzeit: 09.00 - 11.00 Uhr

Ort: Lustenau, Rathaus

16.03.2009

Sprechtage - Information und Beratung

Beraterin: Carola Metzker

Uhrzeit: 16.00 - 18.00 Uhr

Ort: Dornbirn, aha

26.03.2009

Sprechtage - Information und Beratung

Beraterin: Carola Metzker

Uhrzeit: 09.00 - 11.00 Uhr

Ort: Langen, Gemeindeamt

#### **Termine im April 2009:**

09.04.2009

Sprechtage - Information und Beratung

Beraterin: Carola Metzker

Uhrzeit: 09.00 - 11.00 Uhr

Ort: Wolfurt, Rathaus

20.04.2009

Sprechtage - Information und Beratung

Beraterin: Carola Metzker

Uhrzeit: 16.00 - 18.00 Uhr

Ort: Hohenems, Rathaus

23.04.2009

Sprechtage - Information und Beratung

Beraterin: Dr.in Verena Gopp

Uhrzeit: 09.00 - 11.00 Uhr

Ort: Mellau, Gemeindeamt

#### **4. FEMAIL-Sprechtage in türkischer Sprache**

##### **Information und Beratung in türkischer und deutscher Sprache**

Das FrauenInformationszentrum FEMAIL bietet Frauen mit Migrationshintergrund Sprechstage an unterschiedlichen Standorten an.

Im **April 2009** finden in Kooperation mit der Gemeinde Lustenau und dem Verein MIMOSA folgende Sprechstage in türkischer (bei Bedarf in deutscher) Sprache statt:

01.04.2009

Sprechtage für Migrantinnen

Information und Beratung in deutscher und türkischer Sprache

Beraterin: Sevinc Kapakli

Uhrzeit: 08.30 - 10.30

Lustenau, VS Kirchdorf, Schülerbetreuung

01.04.2009

Sprechtage für Migrantinnen

Information und Beratung in deutscher und türkischer Sprache

Beraterin: Sevinc Kapakli

Uhrzeit: 14.00 - 16.00 Uhr

Ort: Feldkirch, Verein Mimosa, Feldkirch, Liechtensteinerstr. 6a

Beratung nur mit Voranmeldung.

#### **5. betrifft:frau - Rechtsgrundlagen von Ehe und Lebensgemeinschaft**

Das **Frauen Netzwerk Vorarlberg** und das **Frauenreferat** der Vorarlberger Landesregierung bieten in Kooperation mit **FEMAIL** ein abwechslungsreiches Veranstaltungsprogramm in den Regionen Vorarlbergs an.

Folgendes Thema steht derzeit auf dem Programm:

##### **Mein Recht in Ehe und Lebensgemeinschaft**

Familienrecht für Frauen

Fairplay ist nicht nur im Sport, sondern auch in Beziehungen oberstes Gebot. Um dies auch in der Praxis zu gewährleisten, knüpft der Gesetzgeber viele Rechtsfolgen an die Ehe, einige auch an Lebensgemeinschaften. Betroffen davon sind Bereiche wie Eigentum, Erben, Kinder, Aufenthalt sowie die Auflösung der Partnerschaft.

Im Rahmen der Veranstaltung finden Sie deshalb Gelegenheit, kompetente Informationen darüber zu erhalten, was eine Ehe im Rechtssinn ist und welche Konsequenzen damit verbunden sind, worin genau der rechtliche Unterschied von Ehe- und Lebensgemeinschaft besteht und welche Bereiche in einer Lebensgemeinschaft ungeregelt bleiben bzw. was im Falle einer Scheidung bzw. Trennung wohl überlegt werden muss. Für individuelle Fragen und konkrete Anliegen haben Sie im Anschluss an den Info-Teil Gelegenheit.

##### **Referentin: Dr.in Katja Matt**

Termin: 20.04.2009, 19.30 Uhr

Ort: Hörbranz, Pfarrheim

Die Veranstaltung ist für Besucherinnen kostenfrei.

#### **6. Hinter der Fassade**

##### **Eine Ausstellung zum Thema Gewalt in der Familie**

Gewalt gegen Frauen ist alltäglich und hat viele Gesichter. Gerade aufgrund der Alltagserfahrung von Gewalt ist die Ausstellung in Form einer Wohnung angelegt. Die Themen der Ausstellung reichen von gesellschaftlichen Ursachen häuslicher Gewalt, über Gesetzgebung bis hin zu Möglichkeiten der Unterstützung und Hilfestellung für Opfer von Gewalt. Neben der räumlichen Installation können die Besucherinnen und Besucher in Video- und Audioinstallationen die Erzählungen von Frauen hören, die von häuslicher Gewalt betroffen waren und sich aus der Gewaltbeziehung befreien konnten.

Ziel der Wanderausstellung ist es, den Besucherinnen und Besuchern die Alltäglichkeit häuslicher Gewalt näher zu bringen und Möglichkeiten zum Ausstieg aus Gewaltbeziehungen aufzuzeigen.

##### **Ort:**

Landeskrankenhaus Feldkirch

beim Portier Foyer Ost

**Ausstellungszeiten:**

Mittwoch, 25.03.2009 - Mittwoch, 01.04.2009

Die Ausstellung ist zu folgenden Zeiten betreut:

Mi, Fr, Sa, So, Di: 09.00 - 17.00 Uhr

Mo, Do: 09.00 - 20.00 Uhr

**Veranstalterin:****Projekt Signal ?gegen häusliche Gewalt?**

IfS-Interventionsstelle Vorarlberg

im Auftrag von

Frauenreferat der Vorarlberger Landesregierung und der

Stabsstelle für Chancengleichheit der Regierung des Fürstentums Liechtenstein

Ansprechpartnerin:

Mag.a Mona Müller-Ganahl

IfS-Interventionsstelle Vorarlberg

T 05522 82440

## 7. ... Mutter sein dagegen sehr

### Zwischen Perfektionismus und Überforderung - Vortrag mit Maya Onken

Wann ist Frau denn nun eine "gute Mutter"? Und wie entkommen wir unseren Mütter-Klischees ohne Schuldgefühle? Die Onkschen "Notfalltropfen für Mütter" zeigen Perspektiven auf, um den Mutter-Frauen-Alltag neu zu gestalten.

**Referentin:**

**Maya Onken**, Romanshorn, Leitung des Frauenseminars Bodensee und Autorin (Onken J., Onken M.:Hilfe, ich bin eine emanzipierte Mutter. Ein Streitgespräch zwischen Mutter und Tochter, München 2006)

**Termin:**

Dienstag, 12. Mai 2009, 20.00 Uhr

**Vortragskosten:**

Euro 9,-

**Veranstalterin:**

**CONSTANZe-Club** des Bildungshauses St. Arbogast mit Unterstützung des Familienreferates der Vorarlberger Landesregierung

**Anmeldung:**

Bildungshaus St. Arbogast

arbogast@kath-kirche-vorarlberg.at oder unter <http://www.arbogast.at/> oder

T 05523 / 62501-0

## 8. Verein Schmetterlinge

### Selbsthilfeverein für Betroffene von sexuellem Missbrauch und deren Angehörige

Der Verein Schmetterlinge bietet Betroffenen von sexueller Gewalt Unterstützung im Sinne von Hilfe zur Selbsthilfe an. Selbsthilfe stellt eine zentrale Bewältigungsstrategie im Leben eines bzw. einer Betroffenen dar. Diese gilt es zu fördern. Betroffene von sexueller Gewalt leiden oft ein Leben lang unter den Folgen des Missbrauchs. Der Verein Schmetterlinge zeigt nicht nur Wege aus der Krise auf. Er will Betroffenen auch Wege in die Eigenverantwortung und die Selbstbestimmung öffnen. Neben dem Selbsthilfegedanken wird besonderes Augenmerk auf Prävention gelegt.

**Kontakt:**

Verein Schmetterlinge

Verein für Betroffene von sexuellem Missbrauch und deren Angehörige

Unterfeld 26, 6850 Dornbirn

Telefon: 0664/8576771

Email: [schmetterlinge@vol.at](mailto:schmetterlinge@vol.at)

Website: <http://www.schuetzedeinkind.at>

## 9. Wussten Sie schon, dass ...

... die Einkommenshöhe für eine Antragstellung auf Befreiung der GIS-Gebühr erhöht wurde und welche

Einkommenswerte festgelegt wurden?

Haushaltseinkommen mit einer Person bis zu Euro 865,09 monatlich  
Haushaltseinkommen mit zwei Personen bis zu Euro 1.297,05 monatlich

Für jede weitere Person im Haushalt können Euro 90,66 zum monatlichen Einkommen hinzugezählt werden.

Anträge gibt es auf Ihrer Gemeinde, Postämtern u.a.

### **10. Telekommunikationsgesetz Paragraph 107**

Wir haben Ihre Adresse in unserer Datenbank gespeichert. Aufgrund der neuen Gesetzeslage seit 1. März 2006 (Telekommunikationsgesetz Paragraph 107) weisen wir Sie auf die Möglichkeit hin, unseren Newsletter abzubestellen.

Wenn Sie keine Informationen und Einladungen mehr von uns erhalten möchten, schicken Sie bitte ein Mail mit "Abmeldung" im Betreff an [info@femail.at](mailto:info@femail.at). Die Möglichkeit der Abmeldung steht Ihnen selbstverständlich bei jeder unserer (elektronischen) Aussendungen zur Verfügung.

#### **Impressum:**

FEMAIL FrauenInformationszentrum Vorarlberg e.V  
Marktgasse 6, 6800 Feldkirch  
T 05522/31002  
F 05522/31002-33  
E [info@femail.at](mailto:info@femail.at)  
[www.femail.at](http://www.femail.at)

#### **Öffnungszeiten**

Mo - Do 9.00 - 12.00 Uhr  
Mi 14.00 - 17.00 Uhr  
oder nach telefonischer Vereinbarung

#### **FrauenInformations-Telefon 0810 006362**

Di, Fr 14.00 - 16.00 Uhr (deutsch)  
Mo, Fr 16.00 - 18.00 Uhr (türkisch)