

[Text-Version](#)
[HTML-Version](#)
Text-Version (Datum: 01.02.09 21:00)
Betreff: FEMAIL News

Ausgabe 01 / 2009

- =====
1. Eröffnungsfeier FEMAIL
 2. Online-Angebote Frauengesundheit
 3. FEMAIL-Sprechtage in den Regionen
 4. FEMAIL-Sprechtage in türkischer Sprache
 5. Wohnbeihilfe 2009 NEU!
 6. Shiatsu und Ernährung
 7. Beratung in Türkisch in der DOWAS Beratungsstelle
 8. Wussten Sie schon, dass ...
 9. Telekommunikationsgesetz Paragraph 107
- =====

1. Eröffnungsfeier FEMAIL

Am Donnerstag, 22. Jänner 2009, eröffnete FEMAIL im Rahmen eines Festaktes seine neuen Geschäftsräume in Feldkirch, Marktgasse 6. Zahlreiche Gäste aus dem Sozial- und Bildungsbereich und der Medizin folgten der Einladung. Vizebürgermeisterin Erika Burtscher und Landesrätin Dr.in Greti Schmid eröffneten den Festakt feierlich und bedankten sich bei den Initiatorinnen und Akteurinnen von FEMAIL.

Besuchen Sie unsere Fotogalerie:
www.femail.at

2. Online-Angebote Frauengesundheit

Die Informationsdatenbank frauenspezifische Gesundheitsangebote in Vorarlberg ist mit mehr als 75 Angeboten online! Sie finden frauenspezifische Gesundheitsangebote regionaler Anbieterinnen von der Allgemeinen Betreuung von Missbrauchsoptionen bis zum Yoga für Schwangere. Laufend werden neue Angebote zu Themen wie beispielsweise Beckenbodentraining, Endometriose, Schwangerschaft und Geburt, Sexualität und viele mehr aufgenommen.

www.femail.at - Ein Angebot der Fachstelle Frauengesundheit FEMAIL

3. FEMAIL-Sprechtage in den Regionen

Sprechtage für Februar 2009

Gemeinsam mit dem Frauennetzwerk Vorarlberg und den Frauensprecherinnen in den Gemeinden veranstaltet FEMAIL Sprechtage direkt vor Ort. Sie erhalten Informationen zu Themen wie Beihilfen, Karenz, Wiedereinstieg, Bildung, Gesundheit, Trennung und Pension - kompetent, kostenlos und vertraulich!

Termine im Februar 2009:

05.02.2009

Sprechtage - Information und Beratung

Beraterin: Carola Metzker

Uhrzeit: 09.00 - 11.00 Uhr

Ort: Tschagguns, Alte Gemeinde

09.02.2009

Sprechtage - Information und Beratung

Beraterin: Carola Metzker

Uhrzeit: 16.00 - 18.00 Uhr
Ort: Ludesch, Daläus-Seminarraum

16.02.2009
Sprechttag - Information und Beratung
Beraterin: Carola Metzker
Uhrzeit: 16.00 - 18.00 Uhr
Ort: Hohenems, Rathaus

26.02.2009
Sprechttag - Information und Beratung
Beraterin: Carola Metzker
Uhrzeit: 09.00 - 11.00 Uhr
Ort: Egg, Gemeindeamt

Termine im März 2009:

02.03.2009
Sprechttag - Information und Beratung
Beraterin: Carola Metzker
Uhrzeit: 16.00 - 18.00 Uhr
Ort: Hörbranz, Gemeindeamt

09.03.2009
Sprechttag - Information und Beratung
Beraterin: Carola Metzker
Uhrzeit: 16.00 - 18.00 Uhr
Ort: Bregenz, Lebensraum Bregenz

12.03.2009
Sprechttag - Information und Beratung
Beraterin: Carola Metzker
Uhrzeit: 09.00 - 11.00 Uhr
Ort: Lustenau, Rathaus

16.03.2009
Sprechttag - Information und Beratung
Beraterin: Carola Metzker
Uhrzeit: 16.00 - 18.00 Uhr
Ort: Dornbirn, aha

26.03.2009
Sprechttag - Information und Beratung
Beraterin: Carola Metzker
Uhrzeit: 09.00 - 11.00 Uhr
Ort: Langen, Gemeindeamt

4. FEMAIL-Sprechtage in türkischer Sprache

=====
Information und Beratung in türkischer und deutscher Sprache
Das FrauenInformationszentrum FEMAIL bietet Frauen mit Migrationshintergrund
Sprechtage an unterschiedlichen Standorten an.

Im Februar und März 2009 finden in Kooperation mit der Gemeinde Lustenau und dem
Verein MIMOSA folgende Sprechtage in türkischer (bei Bedarf in deutscher) Sprache
statt:

04.02.2009
Sprechttag für Migrantinnen
Information und Beratung in deutscher und türkischer Sprache
Beraterin: Sevinc Kapakli
Uhrzeit: 08.30 - 10.30
Lustenau, VS Kirchdorf, Schülerbetreuung

04.02.2009
Sprechttag für Migrantinnen
Information und Beratung in deutscher und türkischer Sprache

Beraterin: Sevinc Kapakli
Uhrzeit: 14.00 - 16.00 Uhr
Ort: Feldkirch, Verein Mimosa, Feldkirch, Liechtensteinerstr. 6a

04.03.2009
Sprechtage für Migrantinnen
Information und Beratung in deutscher und türkischer Sprache
Beraterin: Sevinc Kapakli
Uhrzeit: 08.30 - 10.30
Lustenau, VS Kirchdorf, Schülerbetreuung

04.03.2009
Sprechtage für Migrantinnen
Information und Beratung in deutscher und türkischer Sprache
Beraterin: Sevinc Kapakli
Uhrzeit: 14.00 - 16.00 Uhr
Ort: Feldkirch, Verein Mimosa, Feldkirch, Liechtensteinerstr. 6a

5. Wohnbeihilfe 2009 NEU!

=====
Basis für die Berechnung der Wohnbeihilfe ist das Nettoeinkommen aller im Haushalt lebenden Personen. Der Einkommensnachweis erfolgt mittels Jahreslohnzettel, ArbeitnehmerInnenveranlagung bzw. letztem Steuerbescheid. Kranken-, Arbeitslosen- und Notstandshilfe, Unfallrenten sowie Kinderbetreuungsgeld werden weiterhin als Einkommen berücksichtigt.

NEU ist, dass Lehrlingsentschädigungen nicht berücksichtigt werden. NEU ist auch, dass Einkommen von Kindern (bis 27 Jahren) nur zu 50 % berücksichtigt werden.

NEU ist auch die Anhebung des maximal anrechenbaren Wohnungsaufwandes:
Für Anträge ab 2009 werden maximal Euro 6,70 / m² Nutzfläche inkl. Euro 1,20 Betriebskostenanteil anerkannt.

6. Shiatsu und Ernährung

=====
Die Frauenbewegung Hohenems lädt ein!

Die Stärken der Frühlingskraft nützen
Shiatsu und Ernährung im Holzelement

Ein Abend mit
Monika Sandholzer (Dipl. Shiatsu-Praktikerin) und
Karin Mangeng (Dipl. f-TCM-Ernährung)

Das Symbol für das Holzelement ist der Baum. Nach der Winterruhe schießt der Saft ins Holz, die Zweige sprießen aus, und bald wird er in voller Blüte stehen. Für viele Frauen ist diese natürliche Neugeburt oft nicht so einfach: Der Winterspeck stört, die Frühjahrsmüdigkeit macht schwerfällig. Gleichzeitig wächst das Bedürfnis nach Bewegung, Licht, Farbe und Leichtigkeit. Monika Sandholzer und Karin Mangeng zeigen, wie mit Shiatsu und der Ernährung nach der TCM solche Beschwerden verhindert und Kräfte für Beruf und Alltag freigesetzt werden können, indem Leber und Gallenblase (die Organe des Holzelements) in dieser Zeit ganz besonders gepflegt werden.

Datum: 03. März 2009
Uhrzeit: 19.00 Uhr
Ort: Hohenems (genauer Ort wird bei d. Anmeldung bekannt gegeben)
Kosten: Euro 10,-
(für Mitglieder der FBW Hohenems Euro 8,-)
Anmeldung: Frau Sissy Schmid, Tel. 0676/83398301

7. Beratung in Türkisch in der DOWAS Beratungsstelle

Die Beratungsstelle des DOWAS - Ort für Wohnungs- und Arbeitssuchende, Bregenz - hat sein Angebot um Beratung in türkischer Sprache erweitert.

Jeden letzten Freitag im Monat steht Cigdem Gökmen-Erden als Dolmetscherin zur Verfügung.

Die Termine bis zur Sommerpause sind:

30. Jänner 2009

27. Februar 2009

27. März 2009

24. April 2009

29. Mai 2009

26. Juni 2009

jeweils von 9.00 bis 12.00 Uhr, Anmeldung ist nicht erforderlich.

Außerhalb dieser Zeiten, kann eine Beratung in Türkisch nach Absprache arrangiert werden.

Ort:

DOWAS - der Ort für Wohnungs- und Arbeitssuchende

Merbodgasse 10

6900 Bregenz

T 05574 4638255

8. Wussten Sie schon, dass ...

=====

... die Geringfügigkeitsgrenzen 2009 erhöht wurden und welche Werte sie haben?

täglich: Euro 27,47

monatlich: Euro 357,74

Grenzwert für Dienstgeberabgabe (DAG): Euro 536,61

Geringfügig beschäftigt sind Frauen,

mit regelmäßiger Beschäftigung, d.h. bei Dienstverhältnissen für einen Monat oder für unbestimmte Zeit, die nicht mehr als Euro 357,74 im Monat verdienen (Stand: 1.1.2009)

mit zeitweiser Beschäftigung, d.h. bei Dienstverhältnissen kürzer als ein Monat, die nicht mehr als durchschnittlich Euro 27,47 pro Arbeitstag verdienen. (Stand: 1.1.2009)

Auch neue Geringfügigkeitsgrenze 2009 bei Dienstleistungsschecks

Die monatliche Geringfügigkeitsgrenze für die Ausstellung eines Dienstleistungsschecks beträgt für das Jahr 2009 Euro 490,05 (inkl. Urlaubersatzleistung und Sonderzahlungen).

9. Telekommunikationsgesetz Paragraph 107

=====

Wir haben Ihre Adresse in unserer Datenbank gespeichert. Aufgrund der neuen Gesetzeslage ab 1. März 2006 (Telekommunikationsgesetz Paragraph 107) weisen wir Sie auf die Möglichkeit hin, unseren Newsletter abzubestellen.

Wenn Sie keine Informationen und Einladungen mehr von uns erhalten möchten, schicken Sie bitte ein Mail mit "Abmeldung" im Betreff an info@femail.at. Die Möglichkeit der Abmeldung steht Ihnen selbstverständlich bei jeder unserer (elektronischen) Aussendungen zur Verfügung.

Impressum:

FEMAIL FrauenInformationszentrum Vorarlberg e.V

Marktgasse 6, 6800 Feldkirch

T 05522/31002

F 05522/31002-33

E info@femail.at

www.femail.at

Öffnungszeiten

Mo - Do 9.00 - 12.00 Uhr

Mi 14.00 - 17.00 Uhr

oder nach telefonischer Vereinbarung

FrauenInformations-Telefon 0810 006362

Di, Fr 14.00 - 16.00 Uhr (deutsch)

Mo, Fr 16.00 - 18.00 Uhr (türkisch)