

[Text-Version](#)
[HTML-Version](#)
**Text-Version (Datum: 14.05.08 13:14)**
**Betreff: FEMAIL News**

Ausgabe 04/2008

=====

1. Neu! FEMAIL-Sprechtage in türkischer Sprache
2. FEMAIL-Sprechtage in den Regionen
3. FEMAIL präsentiert sich auf dem Frauen-Kunsthandwerkmarkt Feldkirch
4. Kompetenztraining - Wissen macht stark und gesund
5. betrifft: frau im Mai 2008
6. Wussten Sie schon, dass .....?
7. Telekommunikationsgesetz Paragraph 107

=====

1. Neu! FEMAIL-Sprechtage in türkischer Sprache

=====

Information und Beratung in türkischer und deutscher Sprache  
 Das FrauenInformationszentrum FEMAIL bietet Frauen mit Migrationshintergrund  
 Sprechtag an unterschiedlichen Standorten an.

In Kooperation mit der Gemeinde Lustenau werden folgende Sprechtag in türkischer  
 (und deutscher Sprache) angeboten:

Datum: 14.05.2008

Beraterin: Sevinc Kapakli

Uhrzeit: 09.00 - 11.00 Uhr

Ort: Lustenau, VS Kirchdorf, Schülerbetreuung

Datum: 11.06.2008

Beraterin: Sevinc Kapakli

Uhrzeit: 09.00 - 11.00 Uhr

Ort: Lustenau, VS Kirchdorf, Schülerbetreuung

Datum: 09.07.2008

Beraterin: Sevinc Kapakli

Uhrzeit: 09.00 - 11.00 Uhr

Ort: Lustenau, VS Kirchdorf, Schülerbetreuung

In Kooperation mit dem Verein MIMOSA finden folgende Sprechtag statt:

Datum: 28.05.2008

Beraterin: Sevinc Kapakli

Uhrzeit: 09.00 - 11.00 Uhr

Ort: Feldkirch, Verein Mimosa, Liechtensteinerstr. 6a

Datum: 25.06.2008

Beraterin: Sevinc Kapakli

Uhrzeit: 09.00 - 11.00 Uhr

Ort: Feldkirch, Verein Mimosa, Liechtensteinerstr. 6a

2. FEMAIL-Sprechtage in den Regionen

=====

Sprechtag für Mai und Juni 2008

Gemeinsam mit dem Frauennetzwerk Vorarlberg und den Frauensprecherinnen in den  
 Gemeinden veranstaltet FEMAIL Sprechtag direkt vor Ort. Sie erhalten  
 Informationen zu Themen wie Beihilfen, Karenz, Wiedereinstieg, Bildung,  
 Gesundheit, Trennung und Pension - kompetent, kostenlos und anonym!

Damit Sie die Termine noch besser einplanen können, steht Ihnen eine  
 Sprechtagvorschau für das gesamte Jahr zur Verfügung. Auskünfte dazu erhalten Sie  
 im FEMAIL (T 05522 31002 oder info@femail.at) oder auf [www.femail.at/Sprechtag](http://www.femail.at/Sprechtag).

Termine ab 14. Mai 2008:

Datum: Montag, 05.05.2008  
Beraterin: Carola Metzker, Dipl.Sozpäd.(FH)  
Uhrzeit: 16.00 - 18.00 Uhr  
Ort: Bregenz, Lebensraum Bregenz

Datum: Donnerstag, 08.05.2008  
Beraterin: Carola Metzker, Dipl.Sozpäd.(FH)  
Uhrzeit: 09.00 - 11.00 Uhr  
Ort: Lustenau, Rathaus

Datum: Montag, 19.05.2008  
Beraterin: Carola Metzker, Dipl.Sozpäd.(FH)  
Uhrzeit: 16.00 - 18.00 Uhr  
Ort: Dornbirn, aha

Termine im Juni 2008:

Datum: 02.06.2008  
Beraterin: Soz.Päd.in (FH) Carola Metzker  
Uhrzeit: 16.00 - 18.00 Uhr  
Ort: Fraxern Gemeindeamt

Datum: 05.06.2008  
Beraterin: Soz.Päd.in (FH) Carola Metzker  
Uhrzeit: 09.00 - 11.00 Uhr  
Ort: Schruns Gemeindehaus

Datum: 09.06.2008  
Beraterin: Soz.Päd.in (FH) Carola Metzker  
Uhrzeit: 16.00 - 18.00 Uhr  
Ort: Bludenz Rathaus

Datum: 16.06.2008  
Beraterin: Soz.Päd.in (FH) Carola Metzker  
Uhrzeit: 16.00 - 18.00 Uhr  
Ort: Hohenems Rathaus

3. FEMAIL präsentiert sich auf dem Frauen-Kunsthandwerkmarkt Feldkirch

=====

Am Samstag, den 31. Mai 2008, zwischen 9.00 - 18.00 Uhr, lädt WomenCraftLink erneut zum Kunsthandwerkmarkt Weibliche Welt in die Feldkircher Altstadt ein.

KunsthandwerkerInnen aus Österreich, Schweiz, Italien, Liechtenstein und Deutschland verwandeln die Feldkircher Altstadt mit ihren vielfältigen handgefertigten Produkten in einen abwechslungsreichen Marktplatz.

FEMAIL präsentiert sich am Kunsthandwerkmarkt ebenfalls wieder mit viel Information und Spannung.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

4. Kompetenztraining - Wissen macht stark und gesund

=====

Gesunde Kompetenz für PatientInnen und KonsumentInnen  
Das Frauengesundheitszentrum Graz bietet im Rahmen des Projekts Kompetenztraining die Fortbildung Wissen macht stark und gesund an. Das Ziel ist, Fortbildungsteilnehmende mit dem nötigen evidenzbasierten Wissen und Rüstzeug auszustatten, um sich im (Gesundheits-)dschungel zurechtzufinden und informierte Entscheidungen zu treffen. Im Zentrum dieses österreichweit einzigartigen Trainings stehen PatientInnenberatung und Beteiligung am Gesundheitswesen.

Wissen macht stark und gesund stärkt alle jene, die VerbraucherInnen und

~~PatientInnen beraten und unterstützen: MitarbeiterInnen von~~  
 VerbraucherInnenschutzeinrichtungen, VertreterInnen von PatientInnen und Selbsthilfegruppen. Gefördert wird dieses Projekt vom Bundesministerium für Soziales und Konsumentenschutz und basiert auf dem Konzept des Trainings Wissenschaftliche Kompetenz für Patienten- und VerbrauchervertreterInnen der Gesundheitswissenschaften/Universität Hamburg. Das erste Training ist derzeit im Gange - im Herbst finden die nächsten Fortbildungen in der Steiermark und im Burgenland statt.

Mehr Information unter [www.fgz.co.at](http://www.fgz.co.at)

5. betrifft: frau im Mai 2008

=====

Das Frauennetzwerk Vorarlberg und das Frauenreferat der Vorarlberger Landesregierung bieten in Kooperation mit FEMAIL ein abwechslungsreiches Veranstaltungsprogramm in den Regionen Vorarlbergs an.

Folgende Themen stehen im Mai 2008 auf dem Programm:

Sind Sie a-typisch?

Was teilzeit- und geringfügig Beschäftigte wissen müssen.

Die a-typischen Beschäftigungsverhältnisse sind ein weibliches Phänomen. Zahlreiche Studien belegen die finanziellen und rechtlichen Nachteile für diese Beschäftigungsgruppen. Über die gesetzlichen Regelungen und Folgen dieser Arbeitsformen sind viele Frauen nicht oder zu wenig informiert.

In Zusammenhang mit a-typischen Beschäftigungsverhältnissen ergeben sich u.a. folgende Fragestellungen:

- Besteht Anspruch auf Urlaubsgeld?
- Welche Gesetzesgrundlagen sind anzuwenden?
- Wie ist das mit der Versicherung?

Mag.a Sabine Rudigier, Frauenreferentin des ÖGB Vorarlberg

Termin: 14.05.2008, 19.00 Uhr

Ort: Sonntag, Gasthaus Kreuz

Der Schlüssel zu einem zufriedenen Leben

Wenn Körper, Geist und Seele in Einklang sind, fühlen wir uns wohl. Wie können wir die Theorie in die Praxis bringen?

Dieser Vortrag richtet sich an Frauen, die Lust haben, aktiv für Ihr seelisches Wohlbefinden zu sorgen und leicht umsetzbare Möglichkeiten kennen zu lernen:

- wohltuende Blitzentspannungen
- Batterien wieder aufladen
- innere Bedürfnisse erkennen
- Grenzen setzen
- Selbstvertrauen stärken

Brigitte Bernhard, NLP-Trainerin mit eigener Praxis

Termin: 15.05.2008, 20.00 Uhr

Ort: Ludesch, Gemeindezentrum

6. Wussten Sie schon, dass .....?

=====

Sie mit einer Selbstversicherung bei geringfügiger Beschäftigung sowohl kranken- als auch pensionsversichert sind. Die Selbstversicherung ist somit für Ihre eigenständige Altersabsicherung von Bedeutung, denn mit der Selbstversicherung werden Pensionsversicherungszeiten erworben. Die so genannte Mitversicherung beim Ehepartner bezieht sich dagegen nur auf die Krankenversicherung, Sie erwerben damit KEINE Pensionsversicherungszeiten.

Der monatliche Beitrag zur Selbstversicherung bei Geringfügigkeit beträgt einheitlich ab 1. Jänner 2008 Euro 49,25.

~~Ausschlussgründe für die Selbstversicherung nach § 19a ASVG sind u.a.:~~

Anspruch auf Eigenpension, bestehende Pflichtversicherung aufgrund anderer Beschäftigung,  
Pensionsbezug nach dem GSVG, Mitgliedschaft bei einer gesetzlich beruflichen Vertretung, Bezug aus der Arbeitslosenversicherung, GrenzgängerInnen, PräsenzdienerInnen.

Der Antrag auf Selbstversicherung ist bei jener Gebietskrankenkassa zu stellen, in deren Bereich die Antragstellerin ihren Wohnsitz im Inland hat.

#### 7. Telekommunikationsgesetz Paragraph 107

=====

Wir haben Ihre Adresse in unserer Datenbank gespeichert. Aufgrund der neuen Gesetzeslage ab 1. März 2006 (Telekommunikationsgesetz Paragraph 107) weisen wir Sie auf die Möglichkeit hin, unseren Newsletter abzubestellen.

Wenn Sie keine Informationen und Einladungen mehr von uns erhalten möchten, schicken Sie bitte ein Mail mit "Abmeldung" im Betreff an [info@femail.at](mailto:info@femail.at). Die Möglichkeit der Abmeldung steht Ihnen selbstverständlich bei jeder unserer (elektronischen) Aussendungen zur Verfügung.

#### Impressum:

FEMAIL FrauenInformationszentrum Vorarlberg e.V.  
Neustadt 38, 6800 Feldkirch  
T 05522/31002  
F 05522/31002-33  
E [info@femail.at](mailto:info@femail.at)  
[www.femail.at](http://www.femail.at)

#### Öffnungszeiten

Mo, Di 9.00 - 13.00 Uhr  
Mi, Do 13.00 - 17.00 Uhr  
oder nach telefonischer Vereinbarung

FrauenInformations-Telefon 0810 006362  
Di, Fr 14.00 - 16.00 Uhr (deutsch)  
Mo, Fr 16.00 - 18.00 Uhr (türkisch)