

## Mädchen

GRUNDSÄTZLICHES	<p><b>Berufswahl/Bildung</b></p> <p>Mädchen finden heute ein breiteres Spektrum an Ausbildungs- und Berufsmöglichkeiten vor. Eine Reihe von Informationskampagnen und Unterstützungsangeboten soll Mädchen den Weg in bisher frauentypische Berufszweige erleichtern. Der Wert einer qualitätvollen Berufsausbildung gerade für Mädchen wird immer mehr anerkannt. Nicht zuletzt auf Grund der hohen Scheidungsrate gelten Ehe und Familie nicht mehr als verlässliche Versorgung für eine Frau. Veränderungen im Sozialversicherungsbereich unterstreichen zusätzlich die Notwendigkeit, auch als (Ehe-)Frau und Mutter Möglichkeiten zur Erwerbstätigkeit zu haben.</p> <p>Bei der Wahl der Berufsausbildung ist es für Mädchen besonders wichtig, die eigenen Stärken, Interessen und Neigungen zu kennen. Schulnoten und bevorzugte Freizeitbeschäftigungen (auch Lesen und Sport gehören dazu) geben hier erste Aufschlüsse. Viele Mädchen brauchen Ermutigung, sich auch mit bisher männlich dominierten Berufszweigen auseinander zu setzen. Information über Ausbildungs- und Berufsmöglichkeiten, das Gespräch mit Frauen, die in untypischen Berufen Fuß gefasst haben und Schnupperpraktika erweitern den Horizont und machen Mut zu neuen Wegen. Für Eltern ist es oft sehr schwierig, ihre Töchter bei der Berufswahl umfassend zu unterstützen, da das Angebot neuer Ausbildungsmöglichkeiten und neu entstehender Berufsbilder nur schwer zu überblicken ist. Hier ist es förderlich, eine Bildungs- oder Berufsberatung in Anspruch zu nehmen.</p>
CHECKLISTE	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Persönliche Stärken, Interessen und Neigungen analysieren</li> <li>2. Wunschberuf(e) definieren</li> <li>3. Zusätzliche Alternativen überlegen</li> <li>4. Weitere Informationen (z.B. Zukunftsaussichten, Einkommen, Chancen in der Region) einholen</li> <li>5. Kontakt mit Berufspraktizierenden suchen</li> <li>6. Bei Unsicherheiten Beratung in Anspruch nehmen</li> </ol>
STICHWORTE	Arbeit/Bildung
INSTITUTIONEN	<p>Die detaillierten Adressen befinden sich alphabetisch geordnet im Adressenteil.</p> <p><b>Informationen zu Bildungsangeboten, Berufsorientierung, Berufsberatung:</b> BIFO Beratung für Bildung und Beruf</p> <p>BIZ BerufsInfoZentrum</p> <p><b>Berufsinformation:</b> IfS Jugendberatung Mühleter</p>

**Schnupperworkshops im technischen Bereich:**

Mädchenzentrum Amazone

IfS Jugendberatung Mühleter

BIFO Beratung für Bildung und Beruf

**Bildungsberatung:**

Schulpsychologie-Bildungsberatung

**Informationen zu Lehrberufen und Betrieben, die Lehrlinge ausbilden:**

Wirtschaftskammer Vorarlberg

Lehrlingsstelle/Berufsausbildung

**Beratung für die Berufsfindung:**

Mädchenzentrum Amazone

FEMAIL FrauenInformationszentrum Vorarlberg

**Erstinformationen zu Berufswahl und Bildung für Mädchen:**

Amt der Vorarlberger Landesregierung

Frauenreferat

INTERNET

**Informationen zu Ausbildungen:**

[www.schule.at](http://www.schule.at)

[www.bm:ukk.at](http://www.bm:ukk.at)

## GRUNDSÄTZLICHES

**Sexualität**

Auch wenn sich unsere heutige Gesellschaft als frei und offen sieht, ist umfassende Sexualaufklärung noch immer keine Selbstverständlichkeit. Mädchen beziehen ihr häufig unvollständiges Wissen über Sexualität aus den Medien, Gesprächen mit Freundinnen, Andeutungen in ihrer persönlichen Umgebung oder medizinisch orientierten Broschüren. Aufklärungsangebote durch Schule oder Familie erfüllen nicht immer die Erwartungen der Mädchen oder werden aus Befangenheit nicht in Anspruch genommen. Das (hauptsächlich auf Männerwünschen und – fantasien basierende) Bild der sexuell freizügigen, stets zum Geschlechtsverkehr bereiteten Frau führt oft zu großer Verunsicherung von Mädchen/Frauen, die sich in der Folge als „nicht normal“ und verklemt erleben.

Die Entwicklung und Veränderung des eigenen Körpers, erste sexuelle Erfahrungen, Unsicherheiten und Fantasien können für Mädchen sehr beunruhigend sein. Fragen bezüglich Empfängnisverhütung und Geschlechtskrankheiten sind oft noch mit besonderen Tabus belegt.

Unter den Opfern sexualisierter Gewalt sind Mädchen die weitaus am stärksten betroffene Gruppe, wobei die Dunkelziffer sehr hoch ist. Sie erfahren sexualisierte Gewalt innerhalb der Familie, durch der Familie nahestehende Personen, durch „Freunde“ und Fremde. Sexuelle Gewalt stellt ein hoch tabuisiertes Thema dar. Die Hemmschwelle, darüber zu reden, ist oft kaum zu überwinden.

## CHECKLISTE

Überlegungen bei Fragen zur Sexualität:

1. Wer kann im vertrauten Umfeld Informationen geben?
2. Wo gibt es professionelle Beratungsangebote?
3. Gibt es Informationsbroschüren zu den jeweiligen Fragen?
4. „Mut zur Individualität“: Auch wenn ich den Erwartungen und Normen meiner Umgebung nicht entspreche, bin ich trotzdem „ok“!

## STICHWORTE

Gesundheit/Gewalt

## INSTITUTIONEN

Die detaillierten Adressen befinden sich alphabetisch geordnet im Adressenteil.

**Information und Beratung bei Fragen zur Sexualität:**

Mädchenzentrum Amazone

Jugendberatung Mühleter

schwanger.li

**Beratung, Information und Unterstützung für von sexualisierter Gewalt Betroffene:** (siehe Kapitel Gewalt)

### **Spezielle Angebote für Mädchen**

Auf Grund der gesellschaftlichen Lebenssituation von Mädchen gibt es in der Jugendarbeit Angebote, die nur für Mädchen zugänglich sind. Sie reichen von der Freizeitgestaltung bis hin zur persönlichen Beratung, von der Möglichkeit, sich in einen ruhigen und geschützten Raum zurückzuziehen, bis zur Organisation von Selbstverteidigungskursen.

STICHWORTE

Spezielle Angebote für Frauen

INSTITUTIONEN

Die detaillierten Adressen befinden sich alphabetisch geordnet im Adressenteil.

**Treffpunkt, Werkstatt, Veranstaltungen:**

Mädchenzentrum Amazone

**Beratung für Mädchen, Mädchenprojekte:**

IfS Jugendberatung Mühleter

**Angebote zur Selbstverteidigung, Wochenendkurse, Trainingsgruppen, Schnupperkurse an Schulen:**

Verein Laut-Stark - Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen

**Informationen zu Jugendtreffs und -initiativen, Projekten, Workshops, Veranstaltungen, Kurse und Freizeitangebote für Mädchen:**

Amt der Vorarlberger Landesregierung

Jugend und Familie

koje - Koordinationsbüro für Offene Jugendarbeit und Entwicklung

aha Bludenz, Bregenz, Dornbirn

**Erstinformationen zu speziellen Angeboten für Mädchen:**

Amt der Vorarlberger Landesregierung

Frauenreferat