

## **Weiterführende Hilfe finden Sie:**

- **IfS-Gewaltschutzstelle Vorarlberg: T 05522/82440**
- **IfS-FrauennotWohnung - Das Vorarlberger Frauenhaus:  
T 05572/29304 (24 Stunden)**
- **FEMAIL FrauenInformationszentrum - Fachstelle  
Frauengesundheit: T 05522/31002**
- **Selbsthilfe Vorarlberg - Service- und Kontaktstelle:  
T 05572 26374**
- **Frauenhelpline: T 0800/222555 (24 Stunden)**
- **Telefonseelsorge: T 142**
- **Polizei-Notruf: T 133**
- **Euro-Notruf: T 112**

# **Nach körperlicher und sexueller Gewalt**

**was kann  
ich tun?**



**Vorarlberg**  
Frauen

## **Wo kann ich mich untersuchen lassen?**

**Ambulanz für sexuellen Missbrauch und Gewalt  
des Krankenhauses Dornbirn, 6850 Dornbirn,  
Lustenauerstraße 4, T 05572/303 (24 Stunden)**

- **Erstuntersuchung rund um die Uhr in vertrauter Atmosphäre**
- **Untersuchung nur durch geschulte Frauenärztinnen**
- **Die ärztliche Betreuung dient der Spurensicherung, der Verhinderung einer ungewollten Schwangerschaft und der Vorbeugung sexuell übertragbarer Erkrankungen (Hepatitis, HIV...)**
- **Weitervermittlung an Fachstellen nach Bedarf**

## **Sexuelle und körperliche Gewalt hinterlässt Spuren! Sichern Sie diese!**

- **Kommen Sie so rasch als möglich zur Untersuchung**
- **Duschen oder waschen Sie sich nicht**
- **Verpacken Sie die verschmutzte Wäsche und Kleidung in Papiertüten (kein Plastik!), falls Sie sich umkleiden**
- **Ihre Ärztin unterliegt der ärztlichen Schweigepflicht**
- **Ihre Befunde sind langfristig anonym gesichert**